



みんなの1票が
みんなのための
社会をつくる

3ページ目に
選挙クイズが
あります!



1票に 思いを込めて

投票の流れを
分かりやすく
紹介します!

私たちの声を
社会へ届けよう!

みんなで投票に行こう



明るい選挙の
イメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

皇學館大学

「広報いせ」特集記事制作プロジェクト
若者の投票率UP! プロジェクト

連携
特集

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは29ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索

裏表紙

新型コロナワクチン
について
お知らせがあります。

エス・ディー・ジーズ サスティナブル
SDGsとは、「Sustainable
Development Goals (持続
可能な開発目標)」の略で、
全ての人々が幸せに暮らせる
ようにするための国際的な
17の目標です。

選挙に行くなど、積
極的に政治に関わる
ことはSDGsの中の一
つの目標「16:平和と
公正をすべての人に」
に当てはまります。



中川さん



森さん

1票に 思いを込めて



伊勢市選挙管理委員会 (☎0596-21-5635 FAX)0596-21-5636)

投票について紹介します。

今号では、もう一つのCLL
活動「広報いせ」特集記事制作
プロジェクトと連携し、選挙・
投票について紹介しています。

選挙権年齢が平成28年に18歳
へ引き下げられましたが、若者
の投票率の低さが全国的にも課
題となっています。例えば、令
和元年の参議院議員通常選挙に
おける全国での10代の投票率は
32.28%で、低い投票率でした。(全
体では48.80%)
私たちの代表を選び、その意
見を政治に反映させ、また、候
補者や政党が掲げる政策の選定
や審判を行うために、私たち一
人一人が選挙・政治に関心を持
つことが大切です。
地域課題の解決に向けて活動
する、皇學館大学CLL(コミュ
ニティ・ラーニング・ラボ)活
動の一つである「若者の投票率
UP! プロジェクト」では「若
者の投票率の低さ」を解決する
ため、大学生メンバーが主体と
なり、市選挙管理委員会への提
言や啓発活動などを行っていま
す。

若者の投票率が低いと どういうことになるの？

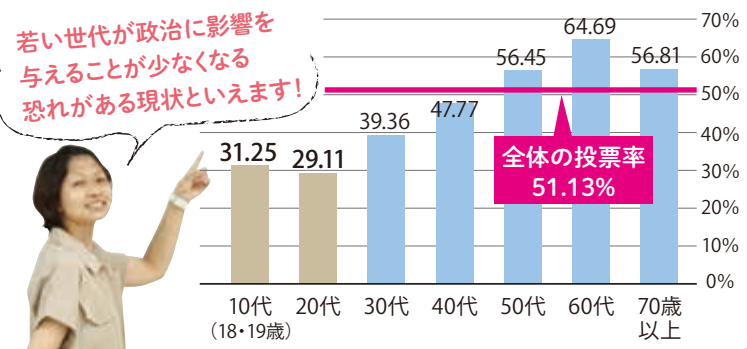
若い世代の意見が
政治に反映されにくくなります。



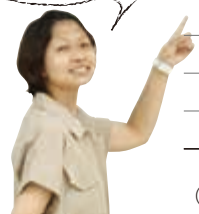
大井さん

私たち若者が住みやすい
国やまちにするために、投
票に行きましょう!

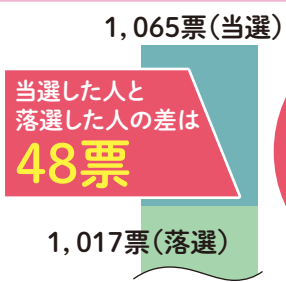
平成29年 伊勢市議会議員選挙の年代別投票率



若い世代が政治に影響を
与えることが少なくなる
恐れがある現状といえます!



実際の選挙結果で
1票の大切さが
分かります!



平成29年
伊勢市議会議員選挙
棄権した
18歳・19歳
1,662人

実は...



自分が7票投じても
何も変わらないだろう...



選挙
当日

そもそも「政治」ってなんだろう？

例えば…

- ・国や県や市の予算(税金)の使い道を決める。
- ・みんなで暮らしていくためのルール(法律や条例など)をつくる。

では、どうやって「政治」に参加できるの？

- ① 政治家になる
- ② 制度を利用して意見を出す
(パブリックコメントなど)
- ③ **選挙に参加する**

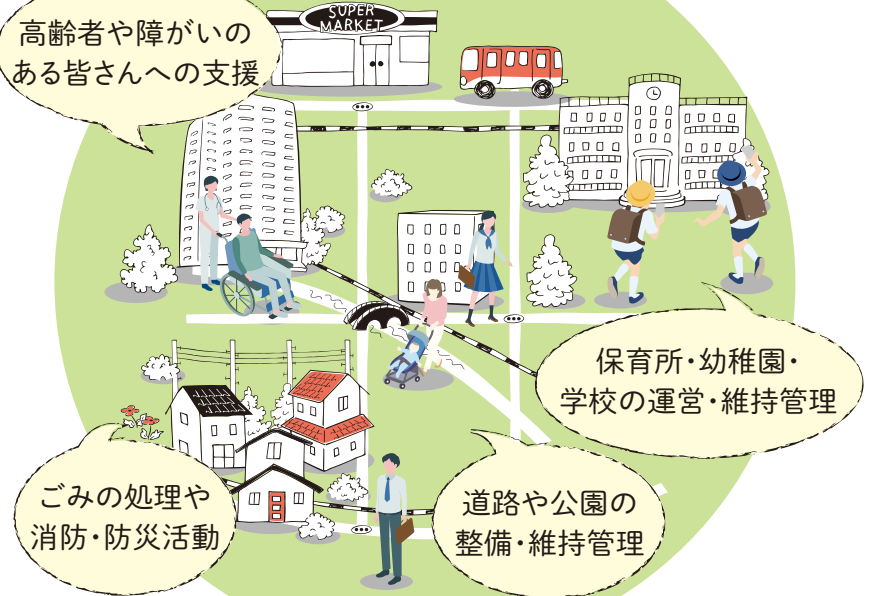
本城さん

選挙(投票)という手段で政治に参加できる！

私たちの代表者を決めること ⇒ **選挙**

自分の意見を主張すること ⇒ **投票**

高齢者や障がいのある皆さんへの支援



みんながそれぞれ異なる価値観を持つ中でより良いまちづくりのための決定をしていく必要があります。

前田さん だいどう 大道さん

何問分かりますか？

「**選挙クイズ**」にチャレンジ!

Q1 問題


投票日の朝、一番目に投票所に来た人だけができることがあります。それは何でしょうか？

- ① 記念品がもらえる。
- ② 投票箱の中を見ることができる。
- ③ 2人分投票することができる。

答え・解説

Q1 ② 選挙当日、一番最初に投票する人には選挙の公正さを証明するために、投票箱に何も入っていないことを確認してもらいます。その後、何があっても開票までは投票箱を開けません。

Q2 期日前投票は、どこでできるでしょうか？




Q3 投票用紙にはある秘密があります。それは何でしょうか？

- ① 偽造防止のため透かしが入っている。
- ② 水に溶けやすい。
- ③ 実は、紙ではない。

Q2 10月31日執行予定の伊勢市長選挙および伊勢市議会議員選挙では、市役所東館・4階・4-3会議室、二見総合支所、小俣公民館(小俣総合支所隣)、御菌公民館(御菌総合支所併設)、商業施設のミタス伊勢・催事場(船江1丁目)が期日前投票所となる予定です。

Q4 自分の持ってきた鉛筆などを使って投票用紙に記入して投票しても大丈夫でしょうか？



Q4 自分の鉛筆・シャープペンシルなどの筆記用具を投票所へ持ち込み、使用することができます。現在、新型コロナウイルス感染防止対策としても筆記用具の持ち込みを推奨しています。
※ボールペン・水性ペンなどについては、法律違反などにはなりませんが、インクで他の投票用紙と接着したり、文字がにじんだりするため、推奨していません。

Q5 投票できる時間は何時から何時まででしょうか？

Q5 投票日当日は7:00～20:00に投票できます。期日前投票については8:30～20:00です。
※商業施設で期日前投票所を開設する場合、施設の開・閉店時間によって異なります。



投票までの流れを解説!

「選挙」に参加しよう!



早ければ
5分ほどで
終わります!

投票

投票前

投票所入場券が届きます

年齢や住所などに関する要件を満たすと、自動的に選挙人名簿に登録されます。名簿に登録されると、投票日までに「投票所入場券」が世帯ごとに封筒で届きます。



模擬投票をしてもらいたい様子を取材しました!

1 受付で入場券を渡す



投票所入場券を忘れたり、紛失したり、届かなかったりした場合は、本人確認をし、名簿に登録されていることが確認できれば投票することができます。

どうやって投票先を決める?

個人演説会・街頭演説・候補者自身のホームページなどで政策や考え方が分かりますので、参考にしましょう。

このほか、選挙の種類によりますが、投票日の前日または前々日までに立候補者の政策が掲載されている選挙公報と、投票所の場所や新型コロナウイルス感染対策を記載した選挙管理委員会発行の選挙のお知らせが各戸に届けられますので、投票の参考にしてください。詳しくは、市のホームページにも掲載します。



選挙を通してどんな社会になってほしいですか?

私たち若者も選挙に参加し、全ての世代にとって幸せな社会になればと思います。

森さん

投票することで、自分の考えを積極的に言えるきっかけになると思います。

中川さん

この特集記事をご覧いただき、皆さんもぜひ投票してほしいと思います。

政策・まちづくりを決める大切な1票です。私は投票します。

大道さん

選挙準備・模擬投票の取材などを通して選挙の重要性を知ることができました。

前田さん

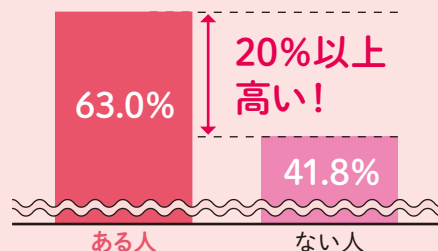
本城さん

家族・友達と一緒に! おでかけの前・後に!
もっと気軽に!
投票所へ行こう!

子連れでも大丈夫です!

18歳未満の子どもを連れて投票所に入場できます。また、子どもの頃に投票について行ったことがある人・ない人では、将来の投票参加に、大きな差がありました。

子どもの頃に親の投票についていったことがある人・ない人の投票参加の比較



※平成28年参議院議員通常選挙後の総務省「18歳選挙権に関する意識調査」(18~20歳までの男女3,000人に行ったインターネット調査より)

他にも次の方法で投票できます！

期日前投票

投票は、投票日に投票所であることを原則としていますが、投票日当日、仕事や用事などで、できないこともあります。その場合は、「期日前投票」を利用してください。

不在者投票

長期の旅行や出張、進学や就職で住民票を異動せずに引っ越しをしている場合など、選挙期間中、遠方に滞在している場合は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。

3 記載所で投票用紙に候補者名などを記載



受け取った投票用紙に当選させたい候補者の名前などを記載します。記載所には候補者名などが書いてある紙が貼ってあります。

2 名簿確認後、投票用紙を受け取る



係員が名簿に登録されているかを確認し、確認が終わると投票用紙を交付します。

4 投票箱に投票用紙を投函



これで投票は終わりです。投票所では投票管理者や投票立会人が、投票に不正がないかなどを確認しています。

投票所の感染症対策



- 投票所従事者はマスク・ゴム手袋を着用し、飛まつ防止シートまたはフェイスシールドを使用します。



- 手指消毒液を設置します。



- 記載台・筆記用具などは定期的に消毒を行います。

- 投票所内は定期的に換気を行います。

三重県知事選挙、伊勢市長および伊勢市議会議員選挙

三重県知事選挙

投票日時 9月12日(日) 7:00~20:00

期日前投票日時

8月27日(金)~9月11日(土) 8:30~20:00

※ミタス伊勢・催事場は、9月4日(土)~11日(土)・9:00~20:00

伊勢市長および伊勢市議会議員選挙

投票日時 10月31日(日) 7:00~20:00

期日前投票日時

10月25日(月)~30日(土) 8:30~20:00

※ミタス伊勢・催事場は、同期間内の9:00~20:00

共通

期日前投票

投票日に次の(1)~(3)の理由などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。また、**感染症対策として、投票の分散を行う観点から期日前投票を推奨しています。**

- (1)仕事や冠婚葬祭がある人
- (2)レジャーや買い物などの用務または事故のため、投票区外に旅行または滞在中の人
- (3)病気やけが、妊娠などの理由のため、歩行が困難な人

期日前投票所

- 市役所東館・4階 4-3会議室
- 二見総合支所
- 小俣公民館 (小俣総合支所隣)
- 御菌公民館 (御菌総合支所併設)
- ミタス伊勢・催事場 (船江1丁目471-1)

投票所入場券

投票所入場券は、選挙人名簿に登録されている人に世帯ごとに封筒で郵送します。投票に行く時は、1人ずつ忘れずにお持ちください。**万一、届かなかったり紛失したりした時は、投票所の受付係にその旨を申し出てください。選挙人名簿と対照のうえ、投票できます。**

令和3年秋頃に衆議院議員総選挙が執行される予定です。



選挙について
その他詳しくは、

選挙 伊勢市 検索

認知症の人にやさしいまちを目指して

支え支えられ、認知症とともに 笑顔で暮らす伊勢市

福祉生活相談センター
(☎21-5611 FAX 21-5555)

市では認知症の人やその家族にやさしいまちにするため、地域包括支援センターと協働し認知症に関する正しい知識の普及や、気軽に相談できる体制づくりなど、さまざまな取り組みを行っています。

認知症について

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活への支障がおよそ6カ月以上継続する状態で、通常の老化による衰えとは異なります。

認知症の原因となる病気には、主に「アルツハイマー型」「脳血管性」「レビー小体型」の3つがあり、もっとも多いのがアルツハイマー型です。

認知症に関する相談窓口 ～認知症が心配、認知症かなと思ったら～

認知症は、早期発見・早期診断・早期治療が重要です。認知症の中には、早期に治療すれば治せるものもあります。抱え込まず、まずは相談してください！

【認知症に関する身近な相談先】

◆地域包括支援センター ～高齢者の皆さんの暮らしを支える総合窓口～

認知症地域支援推進員*をはじめ、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師・看護師などが相談に応じます。

※認知症地域支援推進員…専門知識を生かして相談に応じています。また、地域のネットワークづくりに関わるなど、さまざまな場面で認知症の人やその家族をサポートしています。

伊勢市 東地域包括支援センター	(☎44-1165 FAX 43-4427)
伊勢市 五十鈴地域包括支援センター	(☎20-5500 FAX 23-0101)
伊勢市 北地域包括支援センター	(☎65-5070 FAX 65-5075)
伊勢市 中部地域包括支援センター	(☎27-2424 FAX 27-2412)
伊勢市 南地域包括支援センター	(☎21-0080 FAX 22-6070)
伊勢市 西地域包括支援センター	(☎20-5055 FAX 27-0570)

◎住んでいる地域の担当地域包括支援センターは、市のホームページで確認できます。

地域包括支援センター 伊勢市 [検索](#)



【もの忘れ相談チームによる相談(認知症初期集中支援チーム)】

◆福祉生活相談センター

(☎21-5611 FAX 21-5555)

認知症に関する専門医のアドバイスを受けながら、保健師・社会福祉士などが家庭訪問などを行い、認知症の人やその家族に関わり、治療や日頃の対応に向けた支援を行います。

【若年性認知症に関する電話相談など】

◆若年性認知症電話相談

(☎090-5459-0960)

若年性認知症に関する相談を、三重県若年性認知症支援コーディネーターが受け付け、本人やその家族への情報提供や生活支援・就労支援などを行います。

※県の委託事業です。

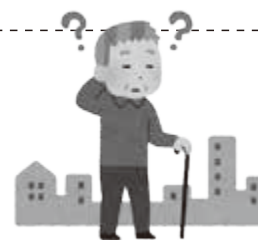
若年性認知症 三重県 [検索](#)



「いせ見守りてらす」登録制度

行方不明になるおそれがある人の氏名・特徴・写真などの情報をあらかじめ登録し、早期発見・保護に役立てる制度です。

登録者は、登録シールを靴や杖などの外出時いつも身につけるものに貼って使用します。



登録シールをつけた人を発見した場合

- 福祉生活相談センターや地域包括支援センターへ連絡してください。
- 様子を見守り、必要な場合は優しく声をかけてください。

9月21日は世界アルツハイマーデー

1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を行っています。また、9月は「アルツハイマー月間」として、全国各地で認知症への理解を呼びかけています。



伊勢・小俣図書館での認知症に関する企画展示

開催日 9月11日(土)~27日(月)
9:00~19:00 ※休館日を除く。

場所 伊勢図書館、小俣図書館

内容 認知症に関する書籍の企画展示(認知症に関する本人向け・家族向け・認知症介護に関する書籍などを紹介)
※伊勢市認知症あんしんガイドブックも配布します。



伊勢市認知症あんしんガイドブックは、認知症に関する基礎知識や、認知症の進行状況に応じてどのようなサービス・支援を利用できるかをまとめた冊子です。

認知症の人と家族を地域で支えよう!

「認知症サポーター養成講座」を開催

「認知症サポーター」とは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

講座では、認知症の理解を深め、認知症の人への関わり方などを学ぶことができます。

市では、10,483人の認知症サポーターが誕生しています。(令和3年6月末現在)



認知症サポーター養成講座

と き	9月27日(月)、10:00~11:30
と ころ	小俣図書館・2階 会議室
定 員	20人(先着順)
と き	9月28日(火)、13:30~15:00
と ころ	伊勢図書館・2階 視聴覚室
定 員	20人(先着順)

共通申し込み 9月1日(水)から、電話またはファクスで福祉生活相談センターへ

※マスクを着用してお越しください。

同養成講座は、地域のグループや自治会・企業・団体・学校などを対象にも行っています。詳しくは同センターへ問い合わせてください。

自立した生活を応援

在宅支援サービス

高齢・障がい福祉課(☎21-5559 FAX) 20-8555)

市では、高齢者・障がいのある皆さんが、いつまでも自分らしく自立した生活が継続できるよう、「在宅支援サービス」を行っています。

①緊急通報装置貸与事業

緊急時に迅速かつ適切に対処できるよう、緊急通報装置を貸与します。

- ▶対象 65歳以上の単身世帯の人または身体に重度の障がいのある人で、身体状況などの理由で日常生活動作に支障があり、緊急時の通報手段の確保が困難かつ近隣に扶養義務者がいない人
- ▶利用料金 通話料全額、装置レンタル料(市民税の課税状況により異なります)
※親族などの協力者が必要です。

予算額 475万2千円



②訪問理美容サービス事業

訪問理美容サービスを受ける際の出張費の一部を助成します。

- ▶対象 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯の人、身体障害者手帳(下肢または体幹機能障がい1・2級、内部障がい1級)の交付を受けている人で、寝たきりの状態のため理美容店へ行くことが困難な人
- ▶助成額 1回につき1,000円(技術料は全額自己負担)
- ▶利用回数 年12回まで(申請時期により異なります)

予算額 13万円

③救急医療情報キット配備事業

自宅での万が一の事態に備えるため、医療情報や緊急連絡先などを書いた用紙を専用の容器に入れて自宅に保管しておくためのキットを配布します。緊急時には、救急隊員がその情報を活用します。

- ▶対象 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯などの人、障害者手帳の交付を受けている人

予算額 43万7千円



④「食」の自立支援事業

栄養のバランスがとれた食事を届ける配食サービスを行うとともに、安否確認を行います。

- ▶対象 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯などの人で、本人や家族による食の確保が困難な人
- ▶利用料金 1食(普通食)につき310円
- ▶利用回数 週3回まで(平日の昼食のみ)

予算額 390万1千円

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お家の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

焼肉 ODOKIBA

げんちゃん

ランチがお得!! コーヒーサービス中

若どりランチ.....660円
Aセット.....880円
ハラミ・若鳥
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ
Bセット.....1,408円
ハラミ・若鳥・ホルモン
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ
Cセット.....1,628円
カルビ・若鳥・ハラミ
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

TEL 0596-22-7729

営業時間 11:00~14:00 (LO13:45) / 17:00~21:30 (LO20:30) 定休:水曜日

広告

9月21日(火)まで

市の花・木・鳥の制定についてのアンケートを実施中

総務課 (☎21-5520 FAX 21-5522)

市では、市の「花・木・鳥」を制定することとなりました。制定するに当たり、皆様のご意見をいただくために、アンケートを実施しています。

募集期間 8月20日(金)～9月21日(火)

応募方法

方法1

市のホームページの本アンケート専用ページにある、選択・入力項目に回答し応募

URL <https://www.city.ise.mie.jp/shisei/information/symbol/1012680.html>

花木鳥 アンケート 伊勢市

検索 🔍



方法2

下記のアンケート用紙設置場所にあるアンケート用紙に記入し、その場所に備え置いてある回収箱へ提出

アンケート用紙設置場所

同課(市役所本館・2階)、市役所本館・1階市民ホール、3総合支所、9支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センター



統計調査員に登録しませんか？

企画調整課 調査統計係
☎21-5507 FAX 21-5522

市では、統計法に基づく国勢調査などの基幹統計調査で、統計調査員として活動できる人を募集しています。統計調査員は、統計調査の重要な役割を担っています。

統計調査員の仕事を希望する人をあらかじめ登録し、活動期間や地域などの条件に合う調査があれば統計調査員として活動していただきます。

業務内容

- 調査対象となる世帯や事業所の確認
- 調査票の配布と記入依頼
- 調査票の回収・点検・整理・提出

登録要件

- 20歳以上の健康な人
- 秘密の保護を順守できる人
- 責任を持って調査業務を遂行できる人

- 警察および税務に関係した事務に従事していない人
 - 選挙運動に直接関係しない人
- 報酬
- 調査実施後に支払います。報酬額は、調査の種類や対象数で異なります。

今後の主な統計調査

- 就業構造基本調査(令和4年など)

その他

- 申し込みの際に、簡単な面談をします。
- 統計調査員には、特別な拘束時間はありません。活動期間中に自分の予定に合わせて仕事ができます。
- 詳しくは、同係へ気軽に問い合わせてください。



広告

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・遺言書・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他

無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅 1分 | 津駅 0.5分

弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付 (休日もごさいせつ。詳細はHPをご覧ください)

0120-41-2403

詳細は → <https://www.kokoro.law>

65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方

タクシー運賃 1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188

伊勢市小俣町合479 <http://www.noro-taxi.com>



野口みずきさんと一緒に走ろう!!

お伊勢さん オンラインマラソン 2021

観光振興課 (☎21-5542 FAX 21-5651)



今年度のお伊勢さんマラソンは、新型コロナウイルス感染症の影響で開催中止となりましたが、コロナ禍でも楽しく走る機会を皆さんにお届けするため、「オンラインマラソン」を開催します。

今回のオンラインマラソン

スマートフォンアプリを利用して、開催期間中の走行距離(合計)で順位を決めます。好きな時間・場所(コース)を走ることなどが可能で、自由度の高いマラソンです。そして、歩いて大丈夫です。

開催期間 **11月21日(日)・0:00~12月4日(土)・23:59**

対象 国内に在住している18歳以上の人(高校生を除く)

※お持ちのスマートフォンに、GPS トレーニングアプリ「TAITTA」を入れてください。

(ご注意) 参加料のほかに、エントリー手数料が必要です。

◆コース・参加料・定員・参加賞

コース	参加料	定員(先着順)	参加賞
①ベーシックコース	3,000円	900人	大会オリジナルTシャツ
②プレミアムコース	5,500円	700人	大会オリジナルTシャツ オリジナルマフラータオル など
③お伊勢さん応援コース (お土産コース)	6,000円	400人	大会オリジナルTシャツ お土産セット
④お伊勢さん応援コース (美容品セット)	7,000円	200人	大会オリジナルTシャツ ミキモト化粧品(スキンケア)セット
⑤お伊勢さん応援コース (野口さん好物セット)	8,000円	219人	大会オリジナルTシャツ 野口さん好物セット
⑥お伊勢さん応援コース (特産品セット)	10,000円	400人	大会オリジナルTシャツ 特産品セット
⑦バリアフリーランコース	3,000円	100人	大会オリジナルTシャツ

コース・参加料・定員・参加賞 右表のとおり

申込期間 8月25日(水)・12:00~10月8日(金)・17:00

申込方法 ランネット RUNNET からインターネットでの申し込みのみとなります。

※RUNNETとは、マラソン・ランニングなどに関する情報を集めたホームページです。

※申込時には、RUNNET会員への登録が必要です。(会員登録は無料です)



※参加者全員に赤福めいめいぼこ(銘々箱・1箱[2個入り])の引換券を進呈します。また、完走者には、2022年大会ハーフマラソン招待権や地産品などが当たるお楽しみ抽選があります。

※⑤の定員は、野口さんの日本記録(2時間19分12秒)から設定しています。

フォトコンテストの実施

ならびに 陸上競技場のメイントラックを開放

開催期間中にフォトコンテストを実施します。また、最終日の12月4日(土)・9:00~12:00に、三重交通グループ Gスポーツの杜 伊勢・陸上競技場のメイントラックを開放します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



野口みずきさんからのメッセージ

皆さんこんにちは。野口みずきです。

コロナ禍でも走る機会を提供するため、オンラインマラソンを開催します。自粛続きではありますが、走ったり歩いたりすることは、体の免疫力を上げてくれる運動だと思います。

この機会に体の負担にならない範囲で、タイムは気にせず、ふだん走らない道・地域の名所・景色の良いところなどで、自分の設定した目標距離を楽しくクリアしましょう。私が高校生時代に練習したコース(約2.6km)もお勧めです。21.0975km以上走ると、豪華賞品が抽選で当たります。

私も皆さんと同じTシャツを着て自宅周辺を走ります。その時のランキングが表示されますので、一緒に走っている感じでチェックしてください。現役時代のようにたくさん走ることはいませんが、走り終わったら、ご褒美の好物セットほうひで乾杯しましょう!

最後になりましたが、ご協賛・参加商品をご提供いただいた皆さまに感謝を申し上げますとともに、コロナが終息して、2022年大会こそは会場でお会いできることを切に願っています。



野口みずきさんと金メダルロード(倉田山公園の顕彰記念碑にて)

お伊勢さんマラソン 検索 🔍

外国人の皆さんへ

日本語でスピーチしてみませんか!



いせ国際交流日本語スピーチ大会

市民交流課内・伊勢市国際交流協会 (☎0596-21-5549 (FAX) 0596-21-5642)

日本で感じたことや伝えたいことを日本語で発表してみませんか。

とき 12月18日(土)
13:00~16:00 (受け付けは12:00~)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・
4階 大会議室

対象 県内在住の外国人

定員 (本選出場者) 7人 (書類審査により選考)

※申し込み(出場希望者)の定員は30人(先着順)です。

申し込み 9月1日(水)~10月29日(金)に、応募申込書とスピーチ原稿をEメールで市民交流課 (☐kouryu@city.ise.mie.jp)へ

※応募申込書は伊勢市国際交流協会 (@https://isekokusai.jp) のホームページに掲載しています。

※本選出場者全員に参加賞があり、優秀者(点数が高い人)には賞状と賞品を贈呈します。詳しくは、伊勢市国際交流協会のホームページをご覧ください。

主催：伊勢市国際交流協会 共催：シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢



イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

9月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(☎23-8838)

時 9月30日(休)、19:00~(第1部)・21:30~(第2部) ※8月は8月31日(火)に、同時時間帯・場所で開催。所 おかげ横丁「すし久」(宇治中ノ切町20) 内 [第1・2部とも] 趣きのある建物のすし久での落語会。桂文我などが出演します。笑いの一夜を過ごしませんか 定 各部20人 料 前売り2,200円、当日2,500円 前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

不動産開業セミナー

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 (☎059-227-5018 (FAX) 059-227-5019)

時 9月29日(休)、13:30~16:00 所 三重県不動産会館・3階 大会議室(津市上浜町1丁目6-1) 対 宅建業の開業を目指している人など 内 第1部…宅建協会入会のメリット、第2部…開業資金の融資制度、第3部…不動産開業の体験談、第4部…個別相談会(希望者のみ) 定 20人(先着順) 申 9月28日(火)までに、同協会へ

型紙作品展 型紙同好会(☎090-2267-7624)

時 9月23日(祝)~28日(火)、9:00~17:00(23日は10:00から) 所 伊勢図書館・2階 展示ホール 内 会員一人一人が、伊勢型紙の彫刻技術を生かして精魂込めて創作した作品を展示します。ぜひお越しください

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

11月1日号→9月15日(火) 11月15日号→9月30日(休)

7月26日

「知事と市長の1対1対談」が開催されました

企画調整課 (☎21-5548 (FAX) 21-5522)

みなと小学校(大湊町)で同対談が開催されました。対談前には、オンラインで知事・市長と児童との交流が行われました。対談では、「小中学校での不登校児童生徒への支援をはじめとした、高校生から大人のひきこもりまでの途切れのない支援に関する県と市町の連携体制」や「アフターコロナ期を見据えた観光需要の回復に向けた取り組み」「デジタル活用推進」の3つのテーマについて活発な議論が交わされました。

対談の概要については、県のホームページに掲載の動画などをご覧ください。

県政運営 伊勢市 対談 検索



9月1日(水)
から

おかげバスで 交通系ICカードが 利用可能になります



おかげバス

交通政策課 (☎21-5593 FAX 21-5585)

9月1日(水)から、おかげバスで三重交通㈱の交通系ICカード「エミカ(emica)」および全国交通系ICカードが利用できるようになります。

交通系ICカードを利用しておかげバスに乗車すると運賃が割引となりますので、ぜひ利用してください。

おかげバスで利用できる交通系ICカード

エミカ(emica)



「エミカ(emica)」はバス車内でチャージ(入金)することができます。
※おかげバスでは、エミカポイントなどは適用されません。

全国交通系ICカード



全国交通系ICカードは、バス車内でチャージができませんので、あらかじめICカード対応駅やコンビニなどでチャージをお願いします。

販売場所

「エミカ(emica)」は、おかげバス車内および主な三重交通乗車券発売窓口で購入できます。

全国交通系ICカードについては、各カード発行会社に問い合わせてください。(伊勢市駅や宇治山田駅などでICOCAを購入できます)

主な三重交通乗車券発売窓口

- 宇治山田駅前 (宇治山田駅構内)
- 伊勢市駅前 (伊勢市駅構内)
- 伊勢営業所 (伊勢警察署近く)
- 内宮前出札所

交通系ICカードを利用した場合の運賃

おかげバスの運賃が1割引となります。

区分	大人	高齢者 (65歳以上)	小・幼児 (1歳以上小学生以下)	障がい者	高齢障がい者 小・幼児障がい者
現金運賃	200円	100円	100円	100円	50円
IC運賃	180円	90円	90円	90円	40円

※大人運賃で「乗継割引券」を利用した場合は、乗継割引後の運賃の1割引となります。

利用方法

乗車時・降車時に読み取り機にタッチします。



ご注意

高齢者の皆さんや小・幼児、障害者手帳などの交付を受けている皆さんは、降車時、読み取り機にタッチする前に運転手に年齢が分かる書類や障害者手帳などを提示してください。運転手が操作した後にタッチしてください。

※マイナポータルと連携した手帳アプリ「ミライロID」でも手帳の代替として利用できます。(手帳は必ず持参してください)

おかげバス環状線で「乗継割引券」を利用する場合

①大人運賃の場合

降車の際は、読み取り機にタッチする前に運転手に「乗継割引券」を渡してください。運転手が操作した後、タッチしてください。

②大人運賃以外の運賃区分適用の場合

交通系ICカードは利用できません。乗降時に読み取り機にタッチせずに降車時に「乗継割引券」を運転手に渡して降車してください。

※誤って乗車時に交通系ICカードをタッチした場合は、降車時に運転手にその旨を伝えてください。

「寿バス乗車券」を利用する場合

交通系ICカードは利用できません。乗降時に読み取り機にタッチせずに降車時に「寿バス乗車券」を運転手に渡して降車してください。

※誤って乗車時に交通系ICカードをタッチした場合は、降車時に運転手にその旨を伝えてください。

おかげバスデマンドや沼木バスでは、交通系ICカードは利用できません。

シリーズ
第4回

総合型地域スポーツクラブ

スポーツ課 (☎22-7895 FAX)23-8641)

市内に8つある「総合型地域スポーツクラブ」について、それぞれの特色をシリーズでお伝えします。第4回目は、小俣地区を中心に活動している「おばたスポレククラブ^{ASRECC}」です。

オールスポーツ レクリエーション エンジョイ クラブ
ASRECはAll Sport Recreation Enjoy Club

おばたスポレククラブ ASREC

クラブ名のとおり、子どもから高齢者の皆さんまで、誰もがさまざまなスポーツやレクリエーションを楽しむことができる教室・クラブです。毎年約500人の入会があり、みんなで楽しく活動しています。



志友会空手クラブ 健康体操教室 カローリングクラブ

活動内容

小学生対象の教室・クラブ

陸上クラブ・バスケットボールクラブ・ジュニアバレーボールクラブ・空手教室・げんきげんきクラブ

幼児～大人対象のクラブ

柔道クラブ・志友会空手クラブ・親子でダンスクラブ

一般対象の教室・クラブ

やさしいヨガ教室・健康体操教室・ストレッチとR & S教室・コミュニティダンス教室・自衛術教室・はつらつクラブ・カローリングクラブ・スポーツ吹矢クラブ・卓球クラブ・ソフトバレーボールクラブ・バドミントンクラブ・中高生バレーボールクラブ

申し込み・問い合わせ

おばたスポレククラブ ASREC 事務局(小俣農村環境改善センター内)
事務局開設日時…火・木・土曜日、9:00～12:00
(☎20-7733 FAX)20-7723 ✉obata-asrec@voice.ocn.ne.jp)



総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室

市民交流グランドゴルフ大会

おばたスポレククラブ ASREC 事務局
(☎20-7733 FAX)20-7723)

- とき 9月19日(日)、8:30～12:00(雨天延期)
- ところ 小俣小学校・グラウンド
- 対象 市内在住の小学3年生以上の人(市外の人でも市内の総合型地域スポーツクラブの会員は参加できます)
- 定員 96人(先着順)
- 参加費 500円(市内の総合型地域スポーツクラブの会員は200円)
- 申し込み 8月31日(火)～9月11日(土)に、同事務局へ
※グラウンドゴルフの用具を持っていない人は、申し込み時にお知らせください。

子育てのひろば

離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683)

とき 9月27日(月)
①13:00～14:00・②14:00～15:00

ところ 小俣保健センター

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



- 対象 市内在住の乳児(生後7～11カ月)の保護者
- 内容 離乳食(後期～完了期)の話
- 定員 各8人(先着順) 持ち物 筆記用具
- 申し込み 9月1日(水)から、電話またはファクスで健康課へ

子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) 福祉健康センター内
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00～12:00	二見公民館(注1)	
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	9月7日(火) 9:30～11:00 9月14日(火) 9:30～11:00 9月28日(火) 13:00～14:30	中央保健センター 小俣保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 9:00～16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館(☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日 9:00～17:00	子育て応援課	子育て応援課(☎21-5713)
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日 8:30～17:15	こども発達支援室 [福祉健康センター・3階]	こども発達支援室(☎63-5444)

(注1)9月7日(火)の子育て相談は、助産師によるおっぱい相談会を同時開催します。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

保育所・幼稚園などの入園児を募集

保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所について…保育課(☎21-5579 FAX)21-5555 ✉hoiku@city.ise.mie.jp)
 幼稚園について…教育総務課(☎22-7875 FAX)23-8641 ✉kyo-soumu@city.ise.mie.jp)

※各所(園)・各幼稚園などへ電話での問い合わせが難しい人は、
 ファクスまたはEメールで保育課・教育総務課へ問い合わせてください。



保育所(園)・小規模保育事業所

保護者が仕事や病気などの理由で家庭での保育が困難な子どもを預かっています。

入所資格

市内に住所を有し、次のいずれかに該当する子ども

- 保護者が月48時間以上働いている(家事以外)
- 保護者が妊娠中または出産後間がない
- 保護者に疾病または障がいがある
- 同居親族などに病人などがいて、保護者が常時看護している
- 災害に遭い、保護者がその復旧に当たっている
- 保護者が就学または求職活動をしている

保育日時

- 月～土曜日(祝日・年末年始などを除く)
 ※土曜日・お盆・年度末などの保育日時は、各所(園)で異なります。詳しくは、各所(園)へお問い合わせください。
 ※保育時間は、保育認定された保育の必要量(保育短時間・保育標準時間)により異なります。
- 保育短時間利用…下表中①の時間内
 ※家庭の状況により、下表中②③の時間内で保育時間を延長できる場合があります。(別途延長保育料が必要)
- 保育標準時間利用…下表中②の時間内
 ※家庭の状況により、下表中③の時間内で保育時間を延長できます。(別途延長保育料が必要)

申し込み

10月1日(金)～21日(木)に、入所申込書[9月1日(水)以降、各所(園)・保育課・3総合支所生活福祉課にあります]を、第一希望の各所(園)へ

保育所(園)

	保育所(園)名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育開始年齢	定員(※1)
				①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
公立	明倫保育所	吹上2丁目11-42	28-6775	8:30～16:30	7:30～18:30	—	生後3カ月	90人
	浜郷保育所(※2)	黒瀬町1637-1	22-1964		7:30～18:00	—	生後3カ月	120人
	保育所きらら館	常盤2丁目4-40	21-4555		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	75人
	二見浦保育園(※3)	二見町庄2068-1	43-2261		7:30～18:00	—	生後3カ月	200人
	五峰保育園(※3)	二見町山田原446-1	43-4300		7:30～18:00	—	生後3カ月	100人
	保育所しらとり園(※2)	小俣町湯田359	22-2735		7:30～18:00	—	生後3カ月	80人
	保育所ゆりかご園	小俣町本町444	22-2016		7:30～18:00	—	生後3カ月	150人
	御園第一保育園	御園町長屋416-1	22-1574		7:30～18:00	—	生後3カ月	180人
私立	御園第二保育園	御園町高向731	28-7300	7:30～18:00	—	生後3カ月	150人	
	大湊保育園	大湊町1080-1	36-3260	7:30～18:00	—	生後3カ月	60人	
	一色保育園	一色町1316	22-2037	8:00～18:00	—	生後3カ月	80人	
	村松保育園	村松町143-1	37-2197	7:30～18:15	—	生後3カ月	45人	
	船江保育園	船江3丁目11-43	28-1532	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人	
	たけのこ保育園	常盤町74-5	25-6618	7:00～18:00	18:00～19:00	生後43日	100人	
	東大淀保育園	東大淀町2-12	37-1239	7:15～18:15	—	生後3カ月	60人	
	豊浜西保育所	磯町1736	37-0883	7:30～18:30	18:30～19:00	生後3カ月	100人	
	みどり保育園	矢持町426	39-1330	7:40～17:50	—	生後3カ月	40人	
	有滝保育園	有滝町2102-55	37-4548	7:30～18:00	—	生後3カ月	30人	
	中須保育園	中須町416-43	24-9258	7:30～18:00	—	生後3カ月	100人	
	佐八保育園	佐八町728-2	39-0055	7:30～18:00	—	生後3カ月	60人	
	みやま保育園	旭町348	25-7160	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人	
	なかよし保育所	勢田町642-3	24-0570	7:00～18:00	18:00～21:00	生後42日	45人	
	えがお保育園	小俣町元町569	21-1031	7:00～18:00	18:00～19:00	生後6カ月	60人	
	あけの保育園	小俣町新村558-20	20-7160	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人	
	いせの杜保育園	大世古4丁目2-13	25-3676	7:15～18:15	18:15～19:15	生後57日	80人	
えがおあけぼの保育園	小俣町明野1653	22-2665	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	125人		

小規模保育事業所

事業所名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育年齢	定員(※1)
			①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
にこにこ保育園	小俣町元町545	27-0015	8:30～16:30	7:30～18:30	7:00～7:30 18:30～19:30	生後3カ月～2歳児	12人
まるこ保育園	一之木1丁目8-3	28-5310		8:00～18:00	—	生後6カ月～2歳児	9人
(仮)にこにこ保育園第2	小俣町元町545	27-0015		7:30～18:30	7:00～7:30 18:30～19:30	生後3カ月～2歳児	12人
(仮)キッズラボ保育園みその(※4)	御園町長屋2126	65-6644		7:30～18:00	—	生後3カ月～2歳児	12人

※1 利用時間・定員は、変更する場合があります。 ※2 「伊勢市の就学前の子どもの教育・保育に関する施設整備計画(一部改定)」に基づき、浜郷保育所・保育所しらとり園は、今後民間事業者へ移管・運営委託の可能性がります。 ※3 二見浦保育園・五峰保育園は、令和5年4月に統合移転を予定しています。 ※4 (仮)キッズラボ保育園みそのについては、令和4年4月から開所予定です。入所申込書は、(仮)キッズラボ保育園みそので受け付けします。

幼稚園

幼稚園は、生涯にわたる自立の基礎を培うものとして、幼児の健やかな成長のために適切な環境を通して、その心身の調和のとれた発達を促す場です。また、感性を育て、創造性を豊かにするとともに、子どもたちの健やかな育ちを支援します。

◆ 公立幼稚園

入園資格 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する幼児

- 5歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
- 4歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
- 3歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

申し込み 10月1日(金)～15日(金)[土・日曜日を除く]・8:30～17:00に、入園願書(各幼稚園にあります)を、入園を希望する幼稚園へ

※詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

公立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	対象・定員		
			3歳児	4歳児	5歳児
小俣幼稚園	小俣町本町 1	22-4902	60人	70人	70人
明野幼稚園	小俣町明野 1481	38-1234	20人	25人	25人

※申し込み多数の場合は抽選となります。なお、上記幼稚園に在園中で、令和4年4月1日時点でも在園予定の兄・姉がいる場合は、教育的観点から優先的に入園対応しますので、ご理解をお願いします。

◆ 私立幼稚園

申し込み 9月1日(水)から、各幼稚園へ

※申込期限は各幼稚園で異なります。

※預かり保育・満3歳児の途中入園・2歳児の子育て支援保育(一部の幼稚園を除く)を実施しています。

※入園手続きなど詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
常盤幼稚園	岩淵 1 丁目 6-32	28-4420
まるこ幼稚園	一之木 1 丁目 8-3	28-5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町 17-20	28-4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町 38-2	22-4550
双康幼稚園	黒瀬町 562-13	22-7890

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設で、保護者の就労の有無にかかわらず同じ施設を利用できます。

入園資格 支給認定区分により異なります

- 1号認定の子ども…幼稚園に準じますが、各園で異なります(詳しくは各園へ問い合わせてください)
- 2・3号認定の子ども…保育所(園)と同様

保育日時 認定区分・各園により異なります

※土曜保育についても各園で時間が異なります。詳しくは、各園へ問い合わせてください。



- 申し込み**
- しごうこども園(1～3号認定の子ども)、私立認定こども園(2・3号認定の子ども)…10月1日(金)～21日(木)に、入園申込書(9月1日(水)以降、各園・保育課・3総合支所生活福祉課にあります)を、第一希望の園へ
 - 私立認定こども園(1号認定の子ども)…9月1日(水)から各園へ ※申込期限は各園で異なります。

認定こども園

	こども園名	認定区分	所在地	電話番号	教育標準時間(※1)		保育年齢	定員(※1)
					保育短時間	保育標準時間		
公立	しごうこども園	1号	一宇田町891-1	25-6160	9:00～14:00		満3(※2)～5歳児	125人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	修道こども園	1号	楠部町48-40	28-1565	9:00～14:30		3～5歳児	160人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	暁の星こども園	1号	小俣町本町1336	22-0689	8:30～16:30		3～5歳児	250人
		2号			7:30～18:00			
		3号			小俣町宮前475-1			
	和順こども園	1号	小俣町元町214-3	28-1121	9:00～14:00		満3(※2)～5歳児	135人
		2・3号			8:30～16:30	8:00～17:30		
私立	マリアこども園	1号	岡本 1 丁目2-33	25-7490	9:00～14:00		3～5歳児	120人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	ゆたかこども園	1号	御園町王中島23	22-3480	9:00～14:00		満3(※2)～5歳児	262人
		2・3号			8:00～16:00	8:00～18:00		
	有絹こども園	1号	船江2丁目2-29	23-5225	8:30～14:30		3～5歳児	141人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	めいりんこども園	1号	岡本 1 丁目18-65	28-4094	9:00～14:00		満3(※2)～5歳児	137人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	中島こども園	1号	中島 2 丁目13-4	28-2438	8:30～15:00		満3(※2)～5歳児	103人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		

※1 時間・定員は変更する場合があります。 ※2 しごうこども園・和順こども園・ゆたかこども園・めいりんこども園・中島こども園の1号認定については、年度途中で満3歳になる子どもも入園可能です。(詳しくは、各園へ問い合わせてください)

便利です！

マイナンバーカード



マイナンバー PRキャラクター「マイナちゃん」

証明書コンビニ交付サービスのご案内

住民票・印鑑証明、戸籍・附票について…戸籍住民課(☎21-5553 (FAX) 21-0010)
住民税(市・県民税)について…課税課(☎21-5530 (FAX) 21-5535)

マイナンバーカードを使って住民票の写しや印鑑登録証明書などが、全国のコンビニなどで取得できます！

お近くのコンビニなどで取得可能

市役所への来庁不要で、全国のコンビニ・スーパー・薬局などに設置のマルチコピー機で取得できます。
※マルチコピー機を設置している店舗に限ります。

申請書の記入不要！簡単操作で取得可能

店舗にあるマルチコピー機の画面に表示されている「行政サービス」ボタンを押し、案内に従って操作するだけです。
※カード本体と利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号の入力が必要です。

早朝から夜間(6:30~23:00)まで、土・日曜日・祝日も取得可能

詳しくは、市のホームページ
をご覧ください。

※戸籍・附票の証明書は、月～金曜日(祝日を除く)
9:00~17:15です。
※店舗の営業日・営業時間内に限ります。



マイナンバーカードをまだお持ちでない皆さんは、カードの申請をお願いします

申請は、スマートフォンを使って簡単にできます。また、郵送・パソコン・まちなかの証明写真機でも申請可能です。なお、市役所でも、顔写真を撮影し、申請完了までのお手伝いをしています。戸籍住民課・3総合支所生活福祉課・9支所の窓口へ、運転免許証などの本人確認書類を持ってお越しください。

スマホでかんたん申請 マイナンバーカード [検索](#)



◆◆◆ 取得できる証明書と交付手数料 ◆◆◆

証明書の種類		交付手数料(注)	証明内容
住民票・印鑑証明	住民票の写し	200円	本人および同一世帯の人の分 ※現在のもの(除票は発行できません)で、マイナンバー・住民票コードは記載されません。
	印鑑登録証明書	200円	印鑑登録をしている本人の分
戸籍・附票	戸籍全部(個人)事項証明書	450円	本籍が伊勢市にある人および同一戸籍の人の分 ※現在のもの、除籍・改製原戸籍・除附票は発行できません。
	戸籍の附票の写し	200円	
住民税(市・県民税)	所得(課税)証明書 課税証明書 非課税証明書	200円	本人の分(直近3年度分) ※被扶養者、未申告などの理由で課税資料がない場合や、住民登録は伊勢市にあるが他自治体で課税されているなどの場合は取得できません。

(注)交付手数料は窓口と同じ金額です。

令和4年度 **園児募集**

中島こども園



- ◇ 幼稚園部(1号認定) 9月1日~
 - ◆ 保育園部(2号・3号認定) 10月1日~
- 詳しくはHPで《お問合せ》 ☎ 28-2438

ゆうしゅうこども園

★子育て支援教室★

詳細・日程等は下記のQRコードよりご確認ください。
教室参加の予約は不要です。
ご参加お待ちしております！

令和4年度 1号認定
入園願書受付
9/1 ▶▶ 9/8
※平日8時30分~16時



気軽にお問合せください！
0596-23-5225

広告

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約27万7千人(令和2年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
第2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 9月23日祝、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

時 9月12日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室
内 「岩合光昭の世界ネコ歩きスペシャル 京都の四季」(88分) 定 40人(当日先着順)



小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

9月28日(火)～10月8日(金)は特別整理期間などのため休館

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会
(今回は保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります)
時 9月9日(木)、11時～ 定 10組(先着順)
申 9月2日(木)・9時から、直接または電話で同館へ
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
②たんぽぽおはなし会
時 9月11日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 時 9月19日(日)、11時～
定 各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①～③とも2階・会議室です。

図書館おはなし会&工作

時 9月25日(土)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生
(就学前の子どもは保護者同伴) 内 お話の後、紙で、うさぎを作ります 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

上映会

時 9月18日(土)、15時～ 所 2階・ホール
内 「100回泣くこと」(116分)
事故によって記憶の一部をなくした藤井と、彼の記憶から消えた、かつての恋人・佳美は、4年後に運命の“再会”をし、再び恋に落ちる。このままずっと幸せが続くと思われたが、佳美に病魔が忍び寄る。
出演：大倉忠義、桐谷美玲 ほか 原作：中村航 ※敬称略
定 50人(先着順・当日ホールで受け付け)

第12回読書感想画展

～自分だけの本の世界を描こう～

時 9月11日(土)～27日(月) 所 2階・ギャラリー 内 夏休みに募集した読書感想画を展示します

広告

園児募集開始

9/1(水)から
願書受付開始



★おいしい手作り給食 ★安心のバス通園
毎週金曜日、園庭開放実施中!
お気軽に参加していただけます
2歳児クラスもあります
学校法人 伊勢学園
資料請求、お問合せは、
電話・ホームページにてお願いします。
双康幼稚園
ソーコー
電話番号 0596-22-7890

幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

令和4年度
1号認定 願書受付

さくらんぼくらぶ
【にこにこ園舎：明倫小学校おとなり】
9月2日(木) 要予約

9/1(水)・9/3(金)

プチさくらんぼくらぶ
【きらきら園舎：旧豊宮崎文庫跡おとなり】
9月10日(金) 要予約

詳しくは WEBき めいりんこども園 検索 お問合せ/申し込み
ご覧ください https://meirin-y.com/ 28-4094

～幼保連携型認定こども園～

マリアこども園 園児募集

2022年度に向けて… 施設見学・個別説明会実施中!!



1号認定 9月1日～
2,3号認定 10月1日～
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0596-25-7490





全国の強豪 伊勢に集う

～まちが愛してくれる国体を目指して～

国体競技課内・三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会事務局 (☎63-9781 FAX) 28-9020)

新しいかたちでの国体・大会運営

第76回国民体育大会「三重とこわか国体」ならびに第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」の開幕まで、1カ月を切りました。三重県での国体の開催は昭和50年以来46年ぶり、全国障害者スポーツ大会は初開催です。


市内では次の競技の開催が予定されており、全国から集うトップアスリートたちの競技に向かう様子が、ライブ映像などでもご覧いただけます。

伊勢市出身のアスリートも活躍する三重とこわか国体・大会と一緒に応援しましょう！



三重とこわか国体

第76回国民体育大会 2021年 9月25日(土)～10月5日(火)

開催競技	開催期間
陸上競技 	9月30日(木)～10月4日(月)
すもう相撲 	9月25日(土)～27日(月)
サッカー(女子) 	9月27日(月)・28日(火)
卓球 	10月1日(金)～4日(月)
バドミントン 	9月25日(土)～28日(火)
高等学校野球(硬式) 	10月1日(金)～4日(月)

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会 2021年 10月23日(土)～10月25日(月)

開催競技	開催期間
陸上競技 	10月23日(土)～25日(月)
卓球 ※サウンド テーブルテニスを含む。  	10月23日(土)・24日(日)
ボッチャ 	

新型コロナウイルスの感染状況などにより、無観客などになる場合があります。

安全・安心な国体・大会を目指して

- 「3密」の回避・マスクの着用・検温の実施・手指の消毒など基本的な感染防止対策を徹底します。
- 感染症対策などに関する各種ガイドライン(指針)に沿った運営を行います。
- 選手・大会関係者は、参加14日前から体調のチェック・検温を行います。
- 競技観戦については、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、無観客で開催する場合があります。詳しくは、三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会のホームページなどで随時お知らせします。



ライブ映像の配信

- インターネットを活用した新しい観戦・応援の仕組みとして、ライブ映像配信(動画配信)を行います。詳しくは、三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会のホームページで随時お知らせします。



伊勢市実行委員会
ホームページ

伊勢市の きよか 炬火名が 決定しました



命名理由

三重とこわか国体・三重とこわか大会で集火される「伊勢市の火」の名称を募集したところ、86の作品のご応募がありました。審査の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

最優秀賞

お伊勢さん 心のふるさと はじまりの火

中田 ^{まぢか} 眞愛さん(倉田山中2年)

一生に一度は「伊勢参り」を、と聞いたことから、伊勢のまぢや伊勢神宮にきて、また明日からもがんばるぞ、という気持ちになってほしいと思い、考えました。

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師

質問 新型コロナワクチンと同時期に別のワクチンの接種や薬の注射をしても大丈夫でしょうか?

回答 一般的な薬であれば問題ありません。他のワクチンとの接種間隔は、可能であれば2週間程度空けると良いでしょう。

新型コロナワクチンを接種する際に、何か別の薬を内服してはいけない、ということは基本的にはありません。ただし、がんや自己免疫疾患などの治療中で特殊な治療薬を投与している場合、原則主治医と相談して接種を検討しましょう。これらの疾患に対して、さまざまな専門機関がそれぞれの考え方を発信していますが、おおよそ共通して言われていることは、新型コロナワクチン接種後も引き続き感染対策は継続する必要があります(新型コロナワクチンの接種で有害事象が増えることはありませんが、新型コロナワクチンの効果が落ちる可能性があるため)、新型コロナワクチン接種後の2・3日目に治療薬の投与スケジュールを組まないこと(新型コロナワクチンの副反応で発熱する時期と重なるため)などがあります。また、新型コロナワクチンと他の既存のワクチンがどのように影響し合うかはまだ分かっていません。一般的にワクチンの免疫応答はおよそ14日程度で治まることから、最大14日空けていれば問題ないとの考えもありませんが、

厳密にはこの14日間には強い根拠はなく、他に優先すべきワクチン接種があれば、新型コロナワクチン接種の翌日でも2・3日後でも、14日間にこだわらず接種することはできます。



ニュース!

7月10日開催の谷崎医師による健康づくり講演会「知って得する高齢期の健康維持のキモ」の動画が動画共有サイトのYouTubeからご覧になれます。



URL <https://www.youtube.com/watch?v=QgX5PJbhr5w>

過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページからご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索 🔍



*ワクチン接種について、現在何らかの病気で治療や投薬を受けている人・持病がある人・投薬でアレルギーを起こした人などは、かかりつけ医へ受診時、事前に相談してください。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
広報広聴課 ☎21-5515 FAX 22-9699
番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

9/1~30 明るい選挙を目指して(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会9月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
(株)ZTV伊勢放送局 ☎0120-222-505 FAX 27-3844

【特別番組】国体がやってくる!(1時間)

放送日時 9月18日(土)・19日(日)・20日(祝)・23日(祝)、9時・16時・21時~(1日3回放送)

【生中継】三重とこわか国体開会式 生中継

放送日時 9月25日(土)、13時30分~16時(予定)

とこわかダイジェスト

放送日時 9月25日(土)~10月5日(火)、21時~21時20分 ほか
※翌日の6時30分~6時50分・8時30分~8時50分に再放送をします。

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

9/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

9/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

9/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

9/24~ 特別番組「森の発表会」・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間は変更になる場合があります。

令和3年度後期

公民館講座の受講生を募集

社会教育課 (☎22-7886 (FAX)23-8641)

毎日を健康で心豊かに過ごすため、生涯学習のきっかけづくりとして、21ページのとおりに、公民館講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

受講料 1000円(別途材料費などが必要な講座あり)

申し込み 9月13日(必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、各申込先へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座…二見公民館 (〒519-0609 二見町茶屋 209、☎42-1117 (FAX)42-1125)
- 小俣公民館講座…社会教育課 (〒519-0592 小俣町元町 540、☎22-7886 (FAX)23-8641)
- 御蔭公民館講座…御蔭B&G海洋センター (〒516-0806 御蔭町上條 1173-1、☎・(FAX)36-4511)

※令和2年度後期・令和3年度前期に同一講座を受講した人(受講途中でキャンセルした人を含む)は申し込みません。

※申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

※申し込み多数の場合は公開抽選となります。公開抽選は、9月14日(火)・14

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
63 〒000-0000 <small>往信</small> 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
63 〒000-0000 <small>返信</small> 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡が付きやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名(市外在住者のみ)

時から、小俣公民館・2階会議室で行います。

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせ(9月下旬発送予定)します。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

※こすると消えるペンは使わないでください。

■2次募集について
 定員に満たない講座は2次募集を行います。
 9月15日(水)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。

※2次募集は、過去に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、各講座の申込先で確認してください。

■その他
 ※講師・日時・材料費などを変更することがあります。

※各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは、それ以降のキャンセルは受講料・材料費を徴収しますので、ご了承ください。

※受講料は各講座の初回に徴収します。初回に欠席した場合は、次回の開講日までに各講座の申込先(月)金曜日、8時30分～16時30分(祝日を除く)で支払ってください。

※大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または施設に避難所が開設された場合は休講となります。

公民館講座の募集案内チラシは、社会教育課(小俣総合支所・2階)・二見公民館・御蔭B&G海洋センター・いせトピアなどにあります。また、市のホームページに掲載しています。



予算額 151万2千円
 (うち受講料収入42万円)(いすれも前期分を含む)

令和3年度後期 公民館講座

講座名	内容				
	とき	開講日	回数	場所	定員
	講師(敬称略)	持ち物など			
ブラッドベリの 「華氏451度」 を原書で読む	単語や文法など全部を説明します。こちらからは質問しませんので、気軽に参加してください。本の所有が禁じられた近未来の世界を英語で読んでみましょう。				
	毎週火曜日、19:30～21:00 ※11月23日・12月31日・令和4年1月4日は休講	10月5日	16回	二見生涯学習センター ・研修室2	20人
	上野 元美	筆記用具			
はじめての 「万葉集」	日本最古の歌集である「万葉集」を初歩から学びます。同書は「令和」年号の出典となった書であり、日本人の心の原風景を感じることができる書とみることもできます。各回それぞれの解説と、万葉集の秀歌という題でお話しします。				
	第1火曜日、14:00～15:30 ※令和4年1月は第2火曜日	10月5日	5回	二見生涯学習センター ・研修室2	20人
	白山 芳太郎	筆記用具			
つるし飾りと 押絵を作ろう	飾りの一つ一つに縁起の良いいわれがあり、女の子の健やかな成長を願って手作りするものです。でき上がったら「おひなさまめぐりin二見」で披露しましょう。また、ふっくらした立体感が魅力の押絵も併せて学習します。季節の行事を華やかに彩りましょう。				
	第2・4水曜日、13:30～15:30 ※9月は第5水曜日	9月29日	10回	二見生涯学習センター ・研修室4	10人
	安井 貞子	材料費(つるし飾り5,000円程度・押絵1作品につき1,000円～、6作品作る予定)、裁縫道具、筆記用具、手芸用ボンド ※テキストと飾り台は別料金で、後日希望を聞きます。			
はじめての パンづくり	楽しくパンを作りましょう。発酵の時間を利用してフィリングも作りましょう。お土産付きです。				
	第1水曜日、9:30～12:30 ※11月は第2水曜日	10月6日	5回	二見公民館・調理実習室	12人
	太田 奈美子	材料費6,500円(5回分・初回に集めます)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用容器(籠など)			
デコ巻き寿司 秋冬編	巻いて楽しい!切る時感動!食べておいしい!ぜひ、一緒に季節をお寿司で巻きましょう。				
	第2火曜日、10:00～12:00	10月12日	5回	二見公民館・第1会議室	16人
	渡邊 由美香	材料費2,500円(2本分・1回につき)、ラップフィルム、エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用容器			
マットピラティス ～女性対象～	ピラティスは、インナーマッスル(体の深部にある筋肉)を鍛えて体の癖を直し、姿勢とボディラインを整えていきます。自分の体を見つめ直してみませんか。				
	毎週木曜日、14:00～15:00	10月7日	10回	小俣農村環境改善センター・多目的ホール	10人
	達 真規	運動のできる服装(靴下着用)、ヨガマット、タオル、飲み物			
元気はつらつ ランチ	元気が出るランチを作って沈みがちな気持ちを吹き飛ばし、笑顔で過ごしましょう。				
	第2金曜日、9:30～12:00 ※11月は第1金曜日	10月8日	5回	小俣農村環境改善センター・実習室	12人
	北村 典子	材料費3,000円程度(5回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、米1合、持ち帰り用容器			
イベントが楽しく なるパンづくり	ハロウィン・クリスマスなどのイベントを楽しく盛り上げるパンづくりに挑戦します。出来たパン(14～16個)は持ち帰ります。				
	第3木曜日、9:30～12:30 ※10月・令和4年2月は第4木曜日	10月28日	5回	小俣農村環境改善センター・実習室	12人
	太田 奈美子	材料費7,000円(5回分・初回に集めます)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用ビニール袋			
花あそび講座 秋冬編	お花を楽しむ生活を送ってみませんか。初回は苔玉を作ります。				
	第1金曜日、13:00～15:00	10月1日	5回	御園公民館・講堂	15人
	ラグラス Lagras	材料費2,000円程度(1作品につき)、筆記用具、持ち帰り用袋、新聞紙、はさみ(毎回) ※初回に次回の持ち物について説明があります。			
バレトン ～女性対象～	バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガの動きを組み合わせた、はだしで行うボディメイクエクササイズです。音に合わせて楽しく動き、心と体をリフレッシュしましょう。				
	不定期月曜日(10月4日・18日・11月15日・29日・12月6日・20日)、10:30～11:30	10月4日	6回	御園公民館・講堂	15人
	鈴木 恵美	ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、タオル、動きやすい服装			
洋裁教室	家に余っている布で自分の服を作ってみませんか。ミシンを使用しても手縫いでも作れます。製図の引き方も練習しましょう。初回はチュニックを作ります。				
	不定期月曜日(10月18日・11月22日・29日・12月6日・20日・令和4年1月17日・31日・2月7日・21日・28日)、13:30～15:30	10月18日	10回	御園公民館・講堂	10人
	安井 貞子	裁縫道具、筆記用具、製図用紙、布(2m×1m) ※製図用紙や布がない人は実費で購入できます。			

二見公民館講座

小俣公民館講座

御園公民館講座

トピアだより

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63	〒516-8520	
往信		
いせトピア センター講座係		何も記入しないで ください。

返信用表

往信用裏

63	〒000-0000	①講座No.(), 講座名 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④年齢 (子ども向け講座 は学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号 (連絡が付き やすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑧子ども向け講座は保護 者の氏名を記入
返信		
住所 氏名様		

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円
利用者数：約5万6千人(令和2年度)



まな坊

10月開講分 いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、23・24ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小学生です。

※子ども向け講座の親子が対象の講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 9月7日(火)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(8月25日)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

- ※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
- ※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。
- NEW が付いている講座は申し込み可能です。
- ※応募者以外の人は受講できません。
- ※こすると消えるペンは使用しないでください。
- ※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。
- 抽選について**
申し込み多数の場合は、9月14日(火)・14時から、いせトピア・1階会議室1で公開抽選を行います。
- 受講可否のお知らせ**
公開抽選会後の9月16日(木)に応募者全員にお知らせ(ホームページ)からの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきでします。返信が届かない場合は、問い合わせてください。
- 2次募集について**
定員に満たない講座は2次募集を行います。
9月21日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口

- で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)
- ※9月21日(火)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。
- ※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
- ※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
- ※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。
- 講座の中止について**
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。
- 受講のキャンセル**
講座開講日の1週間前までキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。
- その他**
 - 講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
 - 大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

伊勢校

馬瀬校

明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校 (辻久留本部) ▼
伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596) **27-0236** (代)

ホームページ [エーススクール](#) 検索

広告

6カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
1	NEW 伊勢参宮按内記 を読む2	宝永4(1707)年、伊勢山田の本屋・講古堂の藤原長兵衛が執筆・出版した参宮案内記の先駆けとなる「伊勢参宮按内記」(斎宮～二見まで)を読みます。	第2火曜日、13:30～15:30(全6回)	10月12日	研修室 100人
		岡田 登	筆記用具		
2	NEW 時空を越えた文化・ 社会を見直してみよう11	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。諸外国の異文化・気候と歴史・グローバル社会と文明・異なる宗教などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探しましょう。	第4火曜日、14:00～15:30(全6回) ※11月は第5火曜日、12月は第3火曜日	10月26日	研修室 60人
		深草 正博	筆記用具		
3	NEW 土曜大工	小物3点(鍋敷き・マガジンラック・風呂いす)を作ります。製図から始め、道具を効率良くかつ安全に使う方法や、材料の向き、木の見分け方なども一緒に学びます。	土曜日、19:00～21:00(全10回)	10月2日	工芸室 12人
		三重県建設労働組合 伊勢支部	材料費6,000円、筆記用具、定規2種類(30cm程度・50cm以上のもの)、三角定規、差しがね、タオル(手拭きおよび木工ボンド拭き取り用)、メジャー(2m程度) ※塗料は別途となります。(初回説明あり)		
4	おいしい韓国料理	韓国の家庭料理や、いろいろなキムチを作ります。初回はキムパプ・たらスープ・キャベツキムチです。	第1火曜日、9:30～12:30(全6回) ※令和4年1月は第2火曜日	10月5日	調理室 10人
		小松 美順	材料費9,000円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器500～600ml程度を3個、キッチンペーパー、フリーザーバッグ複数枚		
5	はじめての英会話 (初心者向け)	旅行などで役立つ英会話をABCの発音から学習します。 ※初めて学ぶ人が対象の基本的な内容です。中級・上級の人のご遠慮ください。	第1・3木曜日、19:30～21:00(全12回)	10月7日	学習室3 15人
		浜辺 繁幸	筆記用具		
6	はじめての陶芸	日常使える器を作り使用することで、手仕事は心も一緒に伝わることを、一緒に学びます。	第2・3金曜日、14:00～16:00(全12回) ※令和4年2月は第3・4金曜日	10月8日	工芸室 12人
		服部 日出夫	材料費4,000円、筆記用具、タオル、エプロン		
7	NEW ゼロから始める韓国語	語学に必要なのは、ほんの少しの勇気だけ、年齢・性別は関係ありません。半年間一緒に楽しく韓国語に親しみましょう。 ※初めて学ぶ人が対象の基本的な内容です。中級・上級の人のご遠慮ください。	第2・4土曜日、10:00～11:30(全12回) ※令和4年1月は第3・5土曜日	10月9日	学習室3 15人
		梶川 友里江	筆記用具、ノート		
8	はじめての水彩画	アクリル絵の具で描く水彩画の入門講座です。身近なものを楽しみながら描き、表現力を向上させましょう。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。	第2・4水曜日、13:30～15:30(全12回) ※令和4年2月は第1・3水曜日	10月13日	工芸室 12人
		田中 陽久	材料費300円(画用紙代)、初回は鉛筆(2B以上)・消しゴム ※絵の具など、その他の用具については初回に説明します。		
9	はじめての篆書	王羲之は、篆書を学ぶことは短い時間で書道が上達する道だと語っています。篆書の書き方を学びます。	第2・4木曜日、19:30～21:00(全12回)	10月14日	学習室3 15人
		高 潤生	筆、墨(墨汁可)、硯、書道用半紙、ボールペン		
10	花のある暮らし ～Living with flowers～	毎回さまざまなテーマ(生花・プリザーブドフラワー・多肉植物など)でフラワーアレンジメントを楽しみます。初回は生花のハロウィンフラワーアレンジメント(かぼちゃ付き)です。	第3火曜日、10:00～12:00(全6回)	10月19日	工芸室 10人
		浦田 香菜	初回材料費3,500円(2回目以降、1回につき3,500円程度)、花切りばさみ、カッターナイフ、タオル、雑巾、新聞紙、はさみ、ピンセット		
11	栄養モリモリランチ	モリモリ食べて元気モリモリです。旬の食材を使って栄養もモリモリです。	第4日曜日、9:30～12:00(全6回) ※12月は第3日曜日	10月24日	調理室 20人
		三重県地域活動栄養士 連絡協議会伊勢支部	材料費3,600円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器2～4個、保冷剤		

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

伊勢市地元の魅力再発見・店舗応援商品券取扱加盟店

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費または教材費が必要な講座あり)					
12	NEW スパイスとハーブを 使ってアレンジドリンク を楽しもう!	ハーブシロップから作る、ハーブティーカクテル風(ノンアルコール)。紅茶の茶葉の代わりにカモミールを使ったノンカフェインのチャイ。2種類のアレンジドリンクを楽しめます。			
		10月8日(金)、10:00~11:30	—	調理室	12人
		山路 幸代	材料費1,000円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		
13	スタイルアップ診断 ~女性対象~	「自分の体形に合った似合う服・スタイル」を、個別に骨格・筋肉のつき方・体形の特徴から4タイプに診断します。本来の魅力を引き出すファッションを見つけましょう。			
		10月13日(水)、10:00~11:30	—	学習室3	10人
		天野 さち	教材費500円、筆記用具、採寸メジャー、下敷き		
14	骨盤リセットヨガ <1部> ~女性対象~	骨盤を整えるとともに、体幹を鍛え、不調がない疲れにくい体を目指します。初心者向けです。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4木曜日、13:00~14:00(全5回) ※12月は第2木曜日のみ	10月14日	和室	6人
		石倉 亜紀	運動のできる服装、ヨガマット(バスタオル可)、上掛け用のバスタオルまたはブランケット、飲み物、タオル、5本指の靴下(はだし可)		
15	骨盤リセットヨガ <2部> ~女性対象~	骨盤を整えるとともに、体幹を鍛え、不調がない疲れにくい体を目指します。初心者向けです。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4木曜日、14:30~15:30(全5回) ※12月は第2木曜日のみ	10月14日	和室	6人
		石倉 亜紀	運動のできる服装、ヨガマット(バスタオル可)、上掛け用のバスタオルまたはブランケット、飲み物、タオル、5本指の靴下(はだし可)		
16	肉まん作りに チャレンジ (午前の部)	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。			
		10月15日(金)、9:30~12:00	—	調理室	5人
		ファン・チュン・イエン	材料費1,000円、持ち帰り用容器複数個、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、保冷剤		
17	肉まん作りに チャレンジ (午後の部)	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。			
		10月15日(金)、13:00~15:30	—	調理室	5人
		ファン・チュン・イエン	材料費1,000円、持ち帰り用容器複数個、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、保冷剤		
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
※No.18：市内在住の小中学生対象、No.19~22：市内在住の小中学生とその保護者対象					
18	チャレンジ! 子ども茶道	お茶・お菓子のいただき方や、自分でもお茶を点てるなど、茶道を楽しみましょう。			
		第2日曜日、10:00~11:30(全4回) ※令和4年1月は第3日曜日	10月10日	和室	10人
		田島 宗悦	材料費1,600円(4回分、抹茶・お菓子代)、白い靴下(足袋可)		
19	NEW 親子でパン作りに チャレンジ(午前の部)	親子で楽しくミルクづくしのかわいい菓子パン「スイートミルクカップ」を作ります。講師が作ったパンのお土産付きです。			
		10月9日(土)、9:30~11:30	—	調理室	5組
		荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠など(焼きたてを持ち帰るため、通気性の良いもの)もしくはお菓子の空箱などの平たいタイプの空箱など		
20	NEW 親子でパン作りに チャレンジ(午後の部)	親子で楽しくミルクづくしのかわいい菓子パン「スイートミルクカップ」を作ります。講師が作ったパンのお土産付きです。			
		10月9日(土)、13:00~15:00	—	調理室	5組
		荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠など(焼きたてを持ち帰るため、通気性の良いもの)もしくはお菓子の空箱などの平たいタイプの空箱など		
21	親子で肉まん作りに チャレンジ	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。			
		10月16日(土)、9:30~12:00	—	調理室	5組
		ファン・チュン・イエン	材料費1,000円、持ち帰り用容器複数個、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、保冷剤		
22	NEW 親子で陶芸に チャレンジ	自分の日常使いの茶わん・湯飲み・皿などを1回目で作陶し、2回目では釉薬掛け・絵付けの装飾をします。 ※応募は両日とも参加できる人に限ります。			
		10月17日(日)・31日(日)、9:30~11:30(全2回)	10月17日	工芸室	5組
		陶久会・陶和会 ・なごみ会	材料費600円、筆記用具、タオル		

※No.14・15「骨盤リセットヨガ」・No.16・17「肉まん作りにチャレンジ」・No.19・20「親子でパン作りにチャレンジ」は、どちらか1つしか申し込みできません。



株式会社
ASTIO AS設備工業

水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

よい工事 110番



水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金
(税別) ¥6,000

トイレのトラブル



流れが悪い、つまり、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金
(税別) ¥6,000

広告

サンライフ伊勢

令和3年度後期(10月～令和4年3月)
教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 ☎28-1266

FAX 20-1188

3教室を
新友に
開講!



対象 18歳以上の人

申し込み 往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

◎郵送の場合は、9月10日(金)当日消印有効)まで

◎窓口での受け付けは、9月13日(月)まで

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みとします。同一講座への重複申し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選となります。ただし、受講経験のない人や、令和元年度後期・令和2年度後期・令和3年度前期の3期のうち、受講経験が1期のみの人を優先します。

公開抽選

とき 9月14日(火)、13時～

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。抽選日から1週間以上経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町13-13 サンライフ伊勢 教室係	何も記入しないで ください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②講師名 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入



サンライフ伊勢 令和3年度 後期(10月～令和4年3月)教室 ※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

教室名	講師(敬称略)	とき	開講日	回数	定員	受講料
茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00～12:00	10月4日	12回	20人 5,500円
編物	北村 美智子	第2・4月曜日	10:00～12:00	10月11日	12回	25人 5,500円
パッチワーク	上田 理恵子	第2・4水曜日	10:00～12:00	10月13日	12回	35人 5,500円
ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00～12:00	10月7日	12回	40人 5,500円
実用書道		第1・3土曜日	10:00～12:00	10月2日	12回	40人 5,500円
絵手紙	村井 朋子	第2・4木曜日	10:00～12:00	10月14日	12回	30人 5,500円
月曜カラオケ	福井 久富	毎週月曜日	9:30～11:30	10月4日	21回	24人 9,500円
水曜カラオケ①	森山 孝志	第週水曜日	13:15～15:00	10月6日	21回	24人 9,500円
水曜カラオケ②			15:15～17:00		21回	24人 9,500円
木曜カラオケ①	更家 みほ	第1・3木曜日	18:30～20:30	10月7日	11回	24人 5,000円
木曜カラオケ②		第2・4木曜日	18:30～20:30	10月14日	11回	24人 5,000円
たのしい演歌①	小島 美香	第1・3月曜日	13:30～15:30	10月4日	11回	24人 5,000円
たのしい演歌②		第2・4月曜日	13:30～15:30	10月11日	11回	24人 5,000円
うたの基礎・応用①		第1・3金曜日	13:00～15:00	10月1日	11回	24人 5,000円
うたの基礎・応用②		第2・4金曜日	13:00～15:00	10月8日	11回	24人 5,000円
月曜ヨガ	石倉 亜紀	毎週月曜日	19:30～20:30	10月4日	21回	25人 8,500円
水曜ヨガ	藤原 詠理	毎週水曜日	19:30～20:30	10月6日	21回	25人 8,500円
金曜ヨガ	浅井 順子	毎週金曜日	19:30～20:30	10月1日	21回	25人 8,500円
土曜ヨガ	山下 ミキ	毎週土曜日	13:30～14:30	10月2日	21回	25人 8,500円
NEW!! ピラティス	熊谷 友美	毎週木曜日	19:30～20:30	10月7日	21回	25人 8,500円
NEW!! ボールボクササイズ®	駒田 奈緒子	第1・3水曜日	19:30～20:30	10月6日	11回	50人 4,500円
カーディオキック		毎週木曜日	19:30～20:30	10月7日	21回	50人 7,500円
卓球①	増井 俊一	毎週水曜日	13:30～15:30	10月6日	21回	35人 8,500円
卓球②	阪本 徹夫	毎週金曜日	12:40～14:40	10月1日	21回	35人 8,500円
太極拳(楊名時)①	浜千代 悦子	毎週木曜日	9:30～10:30	10月7日	21回	40人 7,500円
太極拳(楊名時)②	高橋 洋子	毎週土曜日	9:30～10:30	10月2日	21回	40人 7,500円
3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:10～16:10	10月1日	21回	40人 7,500円
NEW!! 楽しくZUMBA	大矢 美佳	毎週金曜日	19:30～20:30	10月1日	21回	50人 7,500円
レクダンス	平沼 美智子	毎週土曜日	13:30～14:30	10月2日	21回	40人 7,500円
姿勢のゆがみ改善ストレッチ	濱井 理香	第2・4土曜日	11:00～12:00	10月9日	11回	50人 4,500円

※講師・日程の変更および新型コロナウイルス感染拡大などの状況で、開催内容が変更・中止となる場合があります。

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) (福祉健康センター・1階)	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉課	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ(小本町曾祢538) (イオンタウン伊勢ラパーク・2階)	☎63-6370	FAX 65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

キッチン ぷろじえくと ※募集期間:8月1日(日)~9月30日(休)

Kitchen Project のクラウドファンディング



♥ あなたの支援をお待ちしています ♥



経済的に困っている家庭の子どもが、新型コロナウイルス感染症の影響により、規則正しい食事をとることがさらに難しくなってきました。Kitchen Project は、市内のNPOや企業などに協力してもらい、生活が苦しい家庭の子どもを対象とした、学習支援事業に通っている子ども（小学4年生～中学3年生）にお弁当を提供するプロジェクトです。

目標金額
300万円



クラウドファンディングによる支援は、3,000円以上で返礼品があります♪



クラウドファンディング

返礼品は、羽毛掛け布団・食品・飲料など、金額によって選べます☆



インターネットを使うことが難しい人は、窓口で寄付もできます。この場合、返礼品はありませんが、寄付金控除（所得控除）を受けられます。



窓口での寄付について

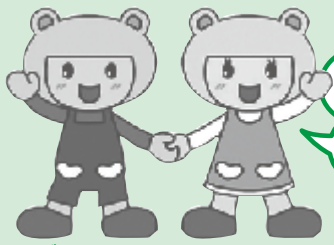
※クラウドファンディングとは、「群衆（クラウド）」と「資金調達（ファンディング）」を組み合わせた造語で、「インターネットを介して、不特定多数の人から少額ずつ資金を調達すること」を指します。



現在は、ボランティア団体の「伊勢友の会」と「ほっと」の調理により、月1回、お弁当を提供しています。今後は、皆さんの支援で、毎週提供できることを目標としています。

問 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課
☎63-5334 FAX 27-2415
✉ iseshakyo-tiiki@mie.email.ne.jp

～心もおなかもいっぱいになあれ～



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

ひきこもりの家族の交流会

「ひきこもり」は、社会全体の課題であるものの、家族だけでその悩みを抱え込みがちになっています。

当事者を抱える家族として同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有して息抜きをしませんか？

今回は、当事者への関わり方などを一緒に考える会を開催します。

家族だけで
悩まないで



令和2年度
生活サポートセンターあゆみ
ひきこもり相談・対応件数
延べ126件

時 9月26日(日)、10:00～12:00

所 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室(八日市場町13-1)

対 ひきこもり当事者の家族

内 第1部…講話「当事者への関わり方について」

講師：堀部 尚之さん

(KHJ三重県支部「みえオレンジの会」支部長)

第2部…参加者同士の交流

参加費 100円

定 15人(先着順)

申 9月1日(水)～17日(金)に、直接または電話・ファクス・Eメールで、生活サポートセンターあゆみ(福祉健康センター・1階

☎63-5224 ☎27-2412 ✉ise-cswsp@mie.email.ne.jp)へ

堀部さん自身も、他の家族とつながることで問題を少しずつ解決してきたお一人です。



これまで交流会に参加した皆さんの声

※基本的には、奇数月に交流会を開催し、グループトークで他の家族と交流します🗣️

苦しんでいるのは自分だけではないと思った。

いろいろな人の話が聞けて良かった。少し元気が出た。

同じ悩みを体験している人と情報共有できて良かった。

リラックスして話をしたり、話を聞いたりすることができた。

【ひきこもり】とは…

買い物やドライブなど、他者との関わりがない外出を除いて、家族以外との交流がなく、6カ月以上家庭にとどまり続けていることです。

健康づくり通信

みんな笑顔

伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎27-2435 (FAX) 21-0683)

参加費などの記載のないものは無料



ヘルスマイト料理講習会

伊勢市健康マイレージ対象事業

とき・ところ・定員・申込期限

下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 食事でこころを健康

に

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、

マスク、持ち帰り用容器

※料理の持ち帰りに必要な人

は、保冷剤・保冷バッグを

持参してください。

申し込み 各開催日の申込期

限の12時まで、電話または

ファクスで健康課へ

予算額 24万5千円(35回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
9月14日(火)	小俣保健センター	15人	9月8日(水)
9月16日(木)	福祉健康センター	10人	9月10日(金)
9月17日(金)	ハートプラザみその	15人	9月13日(月)

※いずれも時間は、9:30～12:30です。
※当日は必ず自宅で検温をお願いします。
※料理は持ち帰りとなります。

救急医療をみんなで
守りましょう
休日・夜間の急な病気やけが
のとき

救急車を呼ぶほどではない
比較的軽症の場合は、まずは
一次救急(休日・夜間)応急診
療所など(下記に掲載)や、か
かりつけの医師を受診しま
しょう。

日頃からかかりつけの医師
を決め、相談しやすいように
しておき、気になる症状があ
れば診療時間内に早めに受診
しましょう。

軽症患者が二次救急(伊勢
赤十字病院・伊勢総合病院)
を受診すると、重症患者の迅
速な対応ができなくなります。
軽症・重症の判断がつかない
場合は、伊勢市健康医療ダ
イヤル24(☎0120122
01417(通話料無料))を
利用してください。
地域の救急医療体制を守る
ため、皆さんのご理解・ご協
力をお願いします。

令和2年中の救急
出動件数(伊勢市
消防本部)は1日
平均約20件です。



主な相談など

とき	ところ
①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約) ・保健師による相談	
9月7日(火) 13:30～15:30	中央保健センター
②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
9月9日(木) 13:30～15:00	ハートプラザみその
9月16日(木) 13:30～15:00	中央保健センター
③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
9月14日(火) 9:00～11:00	伊勢保健所
9月28日(火) 9:00～11:00	(県伊勢庁舎内)
④医師による こころの健康相談(要予約)	
9月30日(木) 13:30～15:20	伊勢保健所
	(県伊勢庁舎内)

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人
問い合わせ ①②健康課(☎27-2435、FAX)21-0683)
③伊勢保健所(☎27-5137、FAX)27-5253)
④伊勢保健所(☎27-5148、FAX)27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ
目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX)25-8795)、歯科(☎・FAX)27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・ 小児科	月～土曜日	19:30～22:00 10:00～12:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	13:00～17:00	-
		19:30～22:00	-
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	-

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。
※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザに関する診療は行いますが、検査は行いません。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター ☎059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00

電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談10万5千円、成人健康相談・成人栄養相談(24回分)11万2千円、休日・夜間
応急診療所1億2,719万8千円(うち診療所収入・他町分担金 9,613万2千円)

がん検診で「要精密検査」と診断されたら

がん検診とは無症状のうち「がんの疑いを早期に発見し、精密検査をしたほうがよいかどうか」を振り分ける入り口の検査です。「要精密検査」となった場合に、疑いのあるがんの種類にあった精密検査を受けることで初めてがんかどうか判断されます。「要精密検査」と診断された場合は放置せず必ず医療機関を受診しましょう。

精密検査の種類(例を紹介)

- ・胃がん：内視鏡検査
- ・大腸がん：大腸内視鏡検査・S状結腸内視鏡検査・MRI検査・CT検査
- ・肺がん：胸部CT検査・気管支鏡検査
- ・乳がん：マンモグラフィ・超音波検査・穿刺吸引細胞診・針生検
- ・子宮頸がん：組織診・細胞診・HPV(ヒトパピローマウイルス)検査

がんの情報や相談は

国立がん研究センター
がん情報サービス **検索**

※市が行う医療機関でのがん

新型コロナウイルス感染症が心配 ~発熱などの症状がある場合~

①外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

②相談する医療機関に迷う場合は

「受診・相談センター(伊勢保健所)〔☎27-5140〕」へ相談してください。
受付時間 9:00~21:00(土・日曜日・祝日も対応)

※21:00~翌日9:00は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ。
※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344またはEメール(☐kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。
※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

検診は、11月30日(火)まで(乳がん検診・子宮頸がん検診は令和4年1月31日(月)まで)です。
※自己負担金の免除を希望する人(対象者のみ)は、事前に申請が必要です。
※市のがん検診について詳しくは、「広報いせ」7月1日号・26ページをご覧ください。

9月10日~16日は「自殺予防週間」

大切な「いのち」を守るために

~ひとりで悩まず、まずは相談を~

長引く新型コロナウイルス感染症の影響もあり、ストレスや不安から、気持ちが落ち込んだり、いらいらしたり、よく眠れないなどのこころの不調や、生きづらさを感じることもあるのではないのでしょうか。

一人でこのような気持ちを抱え込んでいませんか。一人で悩まず、相談してください。また、身近にそのような人はいませんか。「どうしたの?」と声を掛けてあげてください。

誰もが助けを求められ、お互いが助け合うことで自殺に追い込まれることのない社会を目指しましょう。

こころの健康を支援する相談窓口

相談内容	相談窓口	連絡先	受付日時
自殺予防・自死遺族電話相談	三重県こころの健康センター・自殺対策推進センター	☎ 059-253-7821	月~金曜日、9:00~16:00(※1)
		☎ 0120-01-7823(三重県内のみ・通話料無料)	月~金曜日、13:00~16:00(※1)
		☎ 059-253-7823	
自殺予防いのちの電話	三重 いのちの電話	☎ 059-221-2525	毎日、18:00~23:00
		☎ 0570-783-556	毎日、10:00~22:00
		☎ 0120-783-556(通話料無料)	毎日、16:00~21:00 毎月10日、8:00~翌日8:00
生きづらさを感じるなどの悩み相談	よりそいホットライン	☎ 0120-279-338(通話料無料) FAX)0120-773-776(通話料無料・通話による聞き取りなどが難しい人)	24時間・365日
こころの健康相談	伊勢保健所	☎ 0596-27-5148	月~金曜日、8:30~17:15(※1)
	伊勢市健康課	☎ 0596-27-2435	月~金曜日、8:30~17:15(※1)

(※1)祝日・振替休日・年末年始を除く。

大切ないのちを守るためにできること

~悩んでいる人をやさしく包み、支える言葉を掛けることから始めよう~

気づき
家族や仲間の変化に気づいて、声を掛ける

傾聴
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぐ
早めに専門家に相談するよう促す

見守る
温かく寄り添いながらじっくりと見守る

◎自殺予防をはじめ、ストレスとの付き合い方やうつ病予防などこころの健康づくりについて

こころの健康づくり 伊勢市 **検索**

◎新型コロナウイルス感染症の影響を含む心の悩み相談の方法として、SNSやチャットなどの窓口も紹介しています。

新型コロナ こころの悩み相談 伊勢市 **検索**

++++ 伊勢・小俣図書館で開催 **こころの健康づくり企画展示** +++++

少し立ち止まり、図書館でゆっくり過ごしなが、自分の気持ちを振り返り、こころの健康について考えてみましょう。

とき 9月2日(休)~30日(休)

ところ 伊勢図書館・小俣図書館

内容 パネルの展示、関連図書などの紹介



前回の様子

「下水道

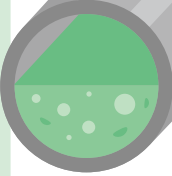
雨水も汚水も

「すーいすーい」

（令和3年度下水道推進標語）

9月10日は

下水道の日です



市では、下水道の整備を

順次進めており、3月末現在で下水道普及率*は、56・7%です。

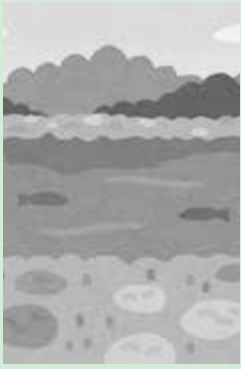
生活環境や自然環境の改善といった下水道の持つ役割を十分に発揮させるためには、下水道へ接続していただくことが必要です。

※下水道普及率とは、市の人口に対して下水道を使用することができるとする区域の人口の割合です。

下水道の役割

美しい自然を守る

水の汚れを取り除いて川や海へ返し、自然を守ります。



まちをきれいにする

汚れた水をそのまま側溝に流すと、周辺の生活環境に悪影響を及ぼします。下水道に生活排水を流すことにより、悪臭や害虫の発生を防ぐことにつながります。

下水道を正しく使うために

下水道管が詰まると、排水が流れないといった問題が広い範囲に及ぶことがあります。次の点に注意して下水道を正しく使いまししょう。

●ガム・たばこ・新聞紙・紙おむつ・布類などはトイレに流さない。

●料理に使った油は、下水道管の中で固まるため、流さない。

●食べ残しや野菜くずは、流さない。

浄化センターの役割

下水道管を流れてきた汚れた水は、浄化センターにたどり着き、微生物の力で汚水をきれいにして放流しています。市内には宮川浄化センターと五十鈴川中村浄化センターがあります。



宮川浄化センター（大湊町）



五十鈴川中村浄化センター（中村町）

※宮川浄化センターでは、汚れた水がきれいな水になる様子を見学することができます。見学を希望する人は、宮川浄化センターへ問い合わせてください。

宅内排水設備の工事は排水設備指定工事店で

排水設備は、正しい知識と技術のある人が工事しないと、流れが悪くなったり、汚れた水が溢れるなど、悪臭の原因になることがあります。

ます。市では、工事を適正に行うことができる業者を指定工事店として指定しています。排水設備工事については、排水設備指定工事店へ相談してください。排水設備指定工事店の一覧は、市のホームページに掲載しています。

排水設備指定工事店伊勢市 検索



排水設備工事の支援制度

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響など、社会・経済情勢の変化を受け、排水設備工事に必要な費用の一部助成について、対象地域や助成金交付の条件を見直しました。詳しくは、下水道施設管理課へお問い合わせください。

◆宅内排水設備工事・支援制度、下水道の利用について…
下水道施設管理課 ☎42-1538 FAX42-1540
◆下水道の計画・工事について…
下水道建設課 ☎42-1530 FAX42-1540
◆浄化センターの見学について…
宮川浄化センター ☎36-3841 FAX36-3843

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

伊勢市民ダンス&
体操フェスティバル2021
出場団体を募集

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

当初10月17日(日)の開催予定で「広報いせ」6月1日号にて出場団体を募集しましたが、12月19日(日)へ開催日が変更となりましたので、改めて募集します。

開催日時 12月19日(日)、13時～16時(予定)

ところ 三重交通Gスポートの杜伊勢・体育館別館

内容 10人以上のチームで演技を発表(発表時間は原則5分以内とし、種目の制限はありません)

募集数 20団体(先着順)

参加費 1人当たり100円(保険代を含む)

※参加賞があります。

申し込み 9月15日(水)まで

講座・試験

に、申込書を郵送またはファクスで伊勢市レクリエーション協会・平沼さん(〒516-10072宮後2丁目16-23、☎・FAX25-7867)へ

※申込書は同課にあります。

また、市のホームページに掲載します。

高齢者の就業を支援するための剪定体験

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター
(☎37-7170 FAX37-7172)

同センター会員の皆さんが行う剪定作業の見学・体験ができます。

とき 10月15日(金)、9時～12時(雨天の場合は10月20日(水)に延期)

ところ 朝熊山麓公園

対象 60歳以上で、同センターでの就業を希望する人、職種転換を希望する同センター

自衛官を募集

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて受け付け
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満で、高等学校を卒業(見込みを含む)または高専3年次修了(見込みを含む)しており、成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(日)～10日(金)
	総合選抜 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)で、高等学校を卒業(見込みを含む)または高専3年次修了(見込みを含む)の人	

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
伊勢地域事務所
(☎・FAX23-3880)

会員
定員 10人(先着順)

持ち物 はさみ類(あれば)

申し込み 10月1日(金)までに、電話で同センターへ

※本就業体験は、三重県シルバー人材センター連合会が主催する、高齢者活躍人材確保育成事業です。

催し物

市民ふれあいスポカル
ウォーク(第3回)

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

「スポカルウォーク」とは、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。一緒に地域に残る歴史・文化施設などを巡ります。

とき 9月12日(日)、9時30分(受け付けは9時)

集合場所 伊勢あさま苑横臨時駐車場(朝熊町3074-11の横)

内容 「五十鈴川下流探訪(約6km)」のウォーキング

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-17696-2862)

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※車で集合場所へお越しになる場合、混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

広告

☆親切☆ていねい☆頼んで安心
地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中!

新規会員募集

～会員登録もお仕事のご用命も!～

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町141番地1 ☎37-7170
(伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)
<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!



☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町莊370-1
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的としてリサイクル教室を開催します。

とき・内容 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各7人(先着順)

※EMぼかし作りは15人です。

参加費 各200円

※EMぼかし作りは今年度3回まで無料です。

申し込み 各開催日の1カ月前から、電話で同プラザへ
※申込受付日時は、月々金曜

もったいない教室

とき	内容
10月2日(土)	牛乳パックで小物入れ作り
10月3日(日)	牛乳パックで小物入れ作り
10月9日(土)	ハギレでブローチ作り
10月10日(日)	布ぞうり作り
10月16日(土)	牛乳パックで椅子作り
10月17日(日)	牛乳パックで椅子作り
10月23日(土)	EMぼかし作り
10月24日(日)	アームカバー作り(手芸・小物教室)
10月30日(土)	はん幅帯で玄関マット作り(布のリサイクル教室)
11月6日(土)	牛乳パックでペン立て作り
11月7日(日)	牛乳パックでペン立て作り
11月13日(土)	EM石けん作り
11月14日(日)	布ぞうり作り

※いずれも開始時間は、10:00~です。(終了時間は異なります)

日(祝日を除く)・9時30分~15時30分です。
※持ち物など詳しくは、申し込み時にお知らせします。



暮らしなんでも相談

一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・暮らしほっとステーション伊勢志摩
(☎24-8117 FAX24-5425)

とき 9月25日(日)、10時~16時

ところ 伊勢シティホテル(吹上1丁目11-31)

内容 賃金不払い・不当解雇などの労働問題、年金、ロー

ン、保険の見直し、住宅の新築・リフォームなど、暮らしのさまざまな問題についての無料相談

相談員 弁護士、社会保険労務士、専門相談員

申し込み 9月22日(水)・16時まで

※先着順に受け付け、相談者が多数になった場合はお断りすることがあります。

令和3年度 短期はつらつ教室 スマホ・タブレット教室

伊勢市社会福祉協議会 中部支所
(☎27-2425 FAX27-2412)

とき 10月8日(金)・22日(金)・11月12日(金)・26日(金)・9時30分~11時30分(全4回)

ところ 福祉健康センター

対象 市内在住の昭和36年4月1日以前生まれの人(満60歳以上の人)

定員 10人

持ち物 教材費1000円(4回分)、スマートフォンまたはタブレット端末(持っていない人はタブレット端末を貸し出します)

申し込み 9月7日(火)(必着)までに、往復はがきに必要事

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会 中部支所 はつらつ教室担当者宛	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①スマホ・タブレット教室 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号(携帯電話)

項(左図参照)を記入し、伊勢市社会福祉協議会中部支所はつらつ教室担当へ
※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない場合は中止になる場合があります。
※受講の際は、マスクの着用などの感染症対策にご協力をお願いします。

伊勢国際観光バス 申込み ☎0596 31-3335

★モクモク手作りファーム 家族わくわくツアー

8/28 大人 7,000円から割引後→ 4,500円
中学生まで 5,000円から割引後→ 2,500円

県の補助により県内旅行には割引が適用されます。全て昼食付になります。

★名張の大自然と青蓮寺湖ぶどう狩り

8/29 9,000円から割引後→ 6,500円

★鯖街道の熊野宿と

9/19 ¥9,000 絶景の三方五湖レインボーライン

折込チラシに不安を感じませんか?

チラシは、配るだけじゃもったいない!

チラシを動画に!

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で御社の売上アップのお手伝い!

動画広告で、YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ! 動画は記憶に残りやすく、チラシでは伝えきれない魅力を表現できます。

千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

広告

i お知らせ

**養護老人ホームの
入所について**

高齢・障がい福祉課
(☎21-55559 FAX20-85555)

65歳以上の人で、日常生活
についてはおおむね自立して
いるものの、「環境上の理由」
および「経済的な理由」など
により、家庭で生活すること
が困難な人を対象に、養護老
人ホームへの入所についての
相談を受け付けています。

「環境上の理由」とは、身体・
精神・家族・住居などの理由
で、現在の環境では生活する
ことが困難な場合などで、
「経済的な理由」とは、本人
の属する世帯が生活保護を受
けているか、市民税の所得割
を課されていない場合など
です。

**養護老人ホームに入所する
には**

有料老人ホームや介護保険
法に基づく介護保険施設など
のよりに施設と契約するの
ではなく、市の措置に基づいて
行います。入所するには、市
に相談をしたうえで申請書を
提出し、入所判定委員会で措

置が必要との判定を受ける必
要があります。入所希望の人
は同課へ相談してください。

市内の養護老人ホーム 万亀
会館(二俣町)、高砂寮(小俣
町宮前)

利用者負担 入所者本人の収
入に応じて決定

※扶養義務者(配偶者・子な
ど)がいる場合、扶養義務
者も収入に応じて費用負担
が発生する場合があります。

敬老祝品を贈呈

高齢・障がい福祉課
(☎21-55559 FAX20-85555)

長寿をお祝いして記念品を
贈呈します。

対象 9月1日現在、1年以
上市内に在住している人で、
次のいずれかに該当する人

- ・令和3年4月1日～令和4
年3月31日の期間に88歳ま
たは100歳になる人(88
歳：昭和8年4月1日～昭
和9年3月31日生まれ、1
00歳：大正10年4月1日
～大正11年3月31日生ま
れ)
- ・市内最高齢者(生涯に1回
限り)

贈呈方法 9月1日(水)以降、
市職員または宅配業者が自宅

へ届けます

詐欺にご注意!

市からの敬老祝品の贈呈に
ついて、現金の支払い・振り
込みをお願いすることはあり
ません。

**新たに人権擁護委員
が委嘱されました**

津地方法務局 伊勢支局
(☎28-6158)
人権政策課
(☎21-55445 FAX21-55555)

7月1日付けで、人権擁護
委員に木村真奈美さん(大湊
町)が、新たに委嘱されました。

市では現在、17人の人権擁
護委員が活躍しています。
※伊勢市の人権擁護委員は、
市のホームページに掲載し
ています。

人権擁護委員の仕事は?

人権擁護委員法に基づき、
正しい人権の考え方を広める

人権啓発の活動や、人権に関
する相談を受けています。

**9月21日は
国際平和デー**

人権政策課
(☎21-55445 FAX21-55555)

国際平和デーは、全ての
人々が理想とする世界平和を
祈念・推進していく日として
国連が定めた平和の日です。
国連は、この日を世界の停
戦と非暴力の日として、全て
の国と人々に、この日は敵対
行為を停止するように働き掛
けています。

鐘の音とともに祈りを

国際平和デーの9月21日(火)
の12時に、市内の寺院・教会
などのご協力で、世界平和を
願って鐘を鳴らします。鐘の
音とともに、世界平和への願
いと感謝の気持ちを新たに
し、お祈りください。

広告

展示場を 
Youtubeで 
ご案内いたします



伊勢市上地町2691-48
伊勢市問屋センター内
中村 石材店
☎0120-28-5390

【営業時間】
平日 8時~18時
日・祝 10時~18時
【休業日】 盆・正月
偶数月の第4水曜日

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

弁護士法人 **愛知総合法律事務所**

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

☎ **0596-20-3010** 受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://ise.aichisogo.or.jp/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

社会生活基本調査を 実施

三重県 戦略企画部統計課
 ☎059-1224-2051
 FAX059-1224-2046

県では、皆さんの生活時間の使い方やさまざまな活動状況を明らかにするための調査を行います。調査結果は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進や、少子高齢化対策などの基礎資料として活用されます。

調査対象世帯には、10月中旬に調査員が訪問して調査票を配布しますので、ご回答をお願いいたします。また、パソコンやスマートフォンを使ってインターネットで回答することもできます。

対象 無作為抽出した市内108世帯(県内1704世帯)

宝くじ助成で コミュニティを活性化

市民交流課

☎21-55663 FAX21-5642

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後この助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。
小俣町南本町自治会 テントほかコミュニティ活動備品の整備



環境フェア&福祉フェスティバルの中止

環境課(☎21-5540 FAX21-5642)
 一般社団法人 伊勢志摩労働者福祉協議会
 (☎24-8117 FAX24-5425)

新型コロナウイルス感染症の影響により、来場者の皆さんの安全面を考慮し、10月17日(日)に予定していた環境フェアと福祉フェスティバルは中止することとなりました。

県政だより みえ



三重県広報紙を
こちらからご覧いただけます



三重県広聴広報課 ☎059-224-2788
 FAX059-224-2032

伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)



ベテランドライバーの皆さんへ

運転中に、次のようなことはありませんでしたか。

- アクセルとブレーキを踏み間違えた。
- 信号や標識などを見落とした。
- 無意識に車線をはみ出していた。
- 事故にならなかったがヒヤッとした。

視力・聴力・身体能力・判断力などは、加齢に伴い低下し、交通事故を起こす要因になります。

「まだ大丈夫」と慢心せず、「**運転免許証の自主返納**」を検討してみてください。

詳しくは、伊勢警察署(☎20-0110)へ問い合わせてください。

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(火)~30日(休)に、秋の全国交通安全運動が実施されます。皆さん一人一人が交通安全を自らの問題として捉え、各種交通安全の行事に積極的に参加するなど、交通安全意識を高め、交通事故防止に努めましょう。

里親が育てる。

社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX21-5555)
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



子どもの家庭養育推進官民協議会

厚生労働省
里親制度概要

里親制度 伊勢市



素材からこだわった美味しいパンをつくっています。

COQUELICOT ROUGE

毎日人気のパンをたくさんご用意して、朝6時からオープン!

ご予約・お取り置き承ります。

学校行事や会社イベントなど多数のご注文にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

☎0596-36-6677

【OPEN】6:00-19:00 年中無休(年末年始休業を除く) 【PARKING】11台



広告

9月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億8,949万5千円

(市主催分のみ[子育てのひろば]ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔20日は祝日のため、21日(火)に行きます〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ来所または電話
※27日実施分の申し込みは、21日(火)から
受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・
3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 9月16日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 9月1日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活
センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 9月15日(水)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報
広聴課へ来所または電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・
8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の
空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に
応じて「空き家ネットワークみえ」の構成
団体が対応。詳しくは市のホームページ
〔「空家等に関する相談 伊勢市」で検索〕
をご覧ください

登記

時 9月14日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 9月2日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報
広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 9月14日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見
生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 9月21日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報
広聴課へ来所

時 9月28日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣
総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 9月9日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴
課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館
・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人
関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕
(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・
2階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティ
プラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション
(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談
支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター
「カナナ」(☎21-1130、FAX27-2412)
・障がい者東地域相談支援センター「リ
ンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・障
がい者西地域相談支援センター「アル
フ」(☎24-3009、FAX27-0570)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)
北地域包括支援センター(☎65-5070)
中部地域包括支援センター(☎27-2424)
南地域包括支援センター(☎21-0080)
西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう
〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、
FAX27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ
〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉
協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎
20-8610)・②中部支所ふくしなんでも
相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・
福祉健康センター内〕(☎63-5334)・
③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会
福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラ
ザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくし
なんでも相談所〔社会福祉協議会西部支
所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・
⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福
祉協議会北部支所・ハートプラザみその
北側事務所棟〕(☎22-6617)・⑥げんこ
るーむふくしなんでも相談所〔イオンタ
ウ伊勢ラパーク・2階〕(☎63-6370)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休
日・年末年始は相談を行っていません。
詳しくは、各問い合わせ先へ確認してく
ださい。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

新型コロナワクチン接種について

健康課 (☎21-5578または☎070-2248-7761・☎070-2248-7762 (新型コロナワクチン接種専用) FAX 21-5719)

8月3日(火)に、16歳～49歳の人に予約の案内を送付し、**8月8日(祝)から予約を開始しています。**
12歳～15歳の人の接種については、伊勢地区医師会と調整を進めていきます。詳細が決まり次第、対象者に別途お知らせします。

予約方法

予約の際は、手元に接種券を必ず準備してください。

電話



0800-200-0115

通話料無料 【伊勢市相談・予約センター】

(受付時間は、9:00～18:00(土・日曜日・祝日も対応))

ウェブ
Web



https://vc.liny.jp/242039

ライン
LINE



二次元コードをスマートフォンなどで読み取ってください。予約には**友だち登録が必要**です。

- ※接種場所など詳しくは、Web上の予約カレンダーや伊勢市相談・予約センターで確認してください。
- ※接種日当日は接種券(クーポン券)が必要となりますので、必ず持参してください。
- ※ワクチンの供給量や災害などの状況により、接種予定日であっても接種の実施を見合わせる場合があります。
- ※ワクチンは新型コロナウイルスの発症を予防するものです。接種後も感染防止対策(マスクの着用、密閉・密集・密接の回避、手洗いや咳エチケットなど)が必要です。
- ※現在、何らかの病気で治療や投薬を受けている人・持病がある人・過去に薬剤で過敏症やアレルギーを起こしたことがある人は、かかりつけ医への受診時、事前に相談してください。

副反応について

ワクチン接種後、注射した部分の痛みや腫れ、発熱や疲労感などの症状が現れることがありますが、これらの大部分は、数日以内に回復します。症状が続いたり、高熱が出たりするなど重い症状と思われる場合は、医療機関を受診してください。

人の動き
(7月末)

総人口 **123,533**人 (-44人)

世帯数 **55,911**世帯 (+37世帯)



男性 **58,534**人 (-14人)

女性 **64,999**人 (-30人)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417

通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 993万5千円

広報いせ 第309号

発行日/令和3年9月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万4千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) <https://www.city.ise.mie.jp> **伊勢市役所** 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市

